Magyar JKA Karate Szövetség

X. SAINO KUPA / Versenykiírás
Ippon Shobu Diák Karate Országos Utánpótlás és Haladó Bajnokság

Időpont: 2026 december 5 10:00 óra

Helyszín: Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola Sportcsarnoka 2100 Gödöllő, Légszesz utca 10. (a csarnok az Isaszegi útról közelíthető meg)

Rendező: Magyar JKA Karate Szövetség

Célja: A tradicionális karate népszerűsítése, utánpótlás nevelés biztosítása, tehetséggondozás

Főbíró: Krepsz János "A" kategóriás bíró, nemzetközi versenybíró

Bírói kar: A Magyar J.K.A. Karate Szövetség által meghívott bírók.

Versenyszámok: Leány és Fiú Kihon (alapiskola) Leány és Fiú Kata (formagyakorlat) és Kumite (küzdelem, abszolút kategóriában).

Sorsolás: **2026 december 3 csütörtök 20:00 óra**

Regisztráció: 2026 december 5 08:00-09:15 között a helyszínen

Óvás: Közvetlenül a vitatott versenyszám után a főbírónál, 5 000 Ft óvási díj befizetésével.

Belépőjegyek: Nincs

Fővédnök: Dr. Gémesi György Gödöllő Város Polgármestere

Krepsz János
Magyar JKA Karate Szövetség

NEVEZÉSI FELTÉTELEK / KORCSOPORTOK - UTÁNPÓTLÁS KATEGÓRIÁKBAN										Engedélyek	
U I.A (6 év)	2019	december	6	és	2020	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	Sportorvosi
U I.B (7 év)	2018	december	6	és	2019	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U II.A (8 év)	2017	december	6	és	2018	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	engedély
U II.B (9 év)	2016	december	6	és	2017	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U III. (10-11 év)	2014	december	6	és	2016	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	VERSENYEZHET
U III.A (10 év)	2015	december	6	és	2016	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U III.B (11év)	2014	december	6	és	2015	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	bejegyzés
U IV. (12-13 év)	2012	december	6	és	2014	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U IV.A (12 év)	2013	december	6	és	2014	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	a 2026. évre
U IV.B (13 év)	2012	december	6	és	2013	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U V. (14-15 év)	2010	december	6	és	2012	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	érvényesített
U V. A (14 év)	2011	december	6	és	2012	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
U V. B (15 év)	2010	december	6	és	2011	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	Budo Pass-ban
KORCSOPORTOK - HALADÓ KATEGÓRIÁKBAN											
H I. (6-7 év)	2018	december	6	és	2020	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	Sportorvosi
H II. (8-9 év)	2016	december	6	és	2018	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H II.B (9 év)	2016	december	6	és	2017	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	engedély
H III. (10-11 év)	2014	december	6	és	2016	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H III.A (10 év)	2015	december	6	és	2016	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	VERSENYEZHET
H III.B (11év)	2014	december	6	és	2015	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H IV. (12-13 év)	2012	december	6	és	2014	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	bejegyzés
H IV.A (12 év)	2013	december	6	és	2014	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H IV.B (13 év)	2012	december	6	és	2013	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	a 2026. évre
H V. (14-15 év)	2010	december	6	és	2012	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H V.A (14 év)	2011	december	6	és	2012	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	érvényesített
H V.B (15 év)	2010	december	6	és	2011	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	
H VI. Kadet (16-17 év)	2008	december	6	és	2010	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	Budo Pass-ban
H VII. Junior (18-20 év)	2005	december	6	és	2008	december	5	között születettek		6 hónapnál nem régebbi,	

Kihon ippon kumite	Ippon Shobu kumite
Fehér seiken védő (tisztítható)	Fehér seiken védő (tisztítható)
	Fehér vagy átlátszó fogsorvédő

Lányoknál mellvédő használata	
Ajánlott	Kötelező
Saját piros öv használata mindenkinek kötelező!	
Egyéb védőfelszerelés használata tilos!	

Küzdőtér	
Mérete	8x8
Száma	3

Versenyszabályok

A JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyve szerint, a mellékelt általános kiegészítő mellékletben meghatározott eltérésekkel.

Díjazás	
I. hely	Serleg, érem, oklevél
II.-III. hely	Érem, oklevél
IV. hely	Oklevél

Nevezéssel kapcsolatos információk

Nevezési cím				
jkanevezes@jka.hu				
Nevezési határidő				
2026	**november**	**30**	**21.00**	**óra**

Nevezés	Reg.díj	Nev.díj	Összesen
1 vers.szám	1000 Ft	6 000 Ft	7 000 Ft
2 vers.szám	1000 Ft	9 000 Ft	10 000 Ft
3 vers.szám	1000 Ft	10 000 Ft	11 000 Ft

Határidő utáni nevezés	A nevezés módosítása
E-mailben a nevezési címre elküldve **2026.12.02. 18.00 óráig**	
nevezési díj plusz	Helyszíni nevezés változtatása
2 000 Ft/fő	**1000 Ft/fő (reg.díj)**

A nevezési feltételek betartásáért a csapatvezető teljes körű felelősséggel tartozik! A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt. A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért - felelősséggel nem tartozik. Sportbiztosításról mindenki önállóan köteles gondoskodni. A verseny alatt az öltözőkben vagy a verseny helyszínén magára hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.

Saino Kupa - FOKOZATOK és TECHNIKAI KÖVETELMÉNYEK - Utánpótlás korcsoport

Korcsoport	Életkor (év)	Övfokozat	Kihon	Kata			Kumite		
				Selejtező zászlós rendszer 9 vagy több fő	Elődöntő pontozásos rendszer 8-5 fő	Döntő (4 fő) vagy 3-2 fő	Szabályrendszer	Küzdőidő Főmérkőzés	Küzdőidő Hosszabbítás
U I. A	**6**	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1			
U I. B	**7**	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1			
U II. A	**8**	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite		
U II. B	**9**	9-8. kyu vagy 1-5. gyfok		Ty-1	Ty-1, H-1, H-2 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite **és / vagy** Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U III.	**10** **11**	9-8. kyu vagy 2-5. gyfok		Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1, H-2, H-3, H-4	Kihon Ippon Kumite		
U III. A	**10.**						Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U III.B	**11.**						Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U IV.	**12** **13**	9-7. kyu		H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon Ippon Kumite		
U IV. A	**12.**						Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U IV.B	**13.**						Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U V.	**14** **15**	9-7. kyu		H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1			
U V. A	**14.**						Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U V.B	**15.**						Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 fordulós pontozásos, 4-2 indulónál 1 fordulós pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 fordulós) döntőt rendez.

UP I. (A-B); UP II. (A-B); és az UP III. korcsoportban a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben azonos Kata bemutatása megengedett!

KUMITE: **Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban 4 indulónál kieséses rendszert megosztott 3. helyezéssel, 3 induló esetén körmérkőzés.**

lebonyolítást kell alkalmazni. Az Ippon Shobu Kumite versenyszámok éves bontásban kerülnek megrendezésre. A védőfelszereléseknek meg kell feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyvben rögzítetteknek. **Mellkasvédő használata engedélyezett!**

A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.

Az U II. A, U II.B, U III, U IV korcsoportokban 3 versenyszámban is lehet indulni! **Nevezési lapon elegendő a versenyzőt a saját korcsoportjában ("A" vagy "B") nevezni.**

Létszám hiány esetén összevonások lehetségesek, de csak saját korcsoportban! Ippon Shobu Kumite esetén az edző előzetes beleegyezésével!

Saino Kupa - FOKOZATOK és TECHNIKAI KÖVETELMÉNYEK - Haladó korcsoport

K.csoport	Életkor (év)	Övfokozat	Kata			Kumite		
			Selejtező zászlós rendszer 9 vagy több fő	Elődöntő pontozásos rendszer 8-5 fő	Döntő (4 fő) pontozásos rendszer 4-2 fő	Szabályrendszer	Küzdőidő Főmérkőzés	 Hosszabbítás
H I.	**6. 7.**	8. kyu-tól vagy 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite		
H II.	**8. 9.**	8. kyu-tól vagy 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1 **Azonos Kata bemutatása megengedett**	Ty-1, H-1, H-2, H-3	Kihon Ippon Kumite		
H II. B	**9.**					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H III.	**10. 11.**	7. kyu-tól vagy 6. gyfok	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	Kihon Ippon Kumite		
H III. A	**10.**					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H III.B	**11.**					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H IV.	**12. 13.**	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3,	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1 Bassai-dai, Kanku-dai, Jion			
H IV. A	**12.**					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H IV.B	**13.**					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H V.	**14. 15.**	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1 Tokui Kata (3-4 csoport)			
H V. A	**14.**					Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H V.B	**15.**					Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H VI. Kadett	**16. 17.**	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1 Tokui Kata (3-4 csoport)	Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H VII. Junior	**18. 20.**	6. kyu-tól	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1 Tokui Kata (3-4 csoport)	Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 fordulós pontozásos , 4-2 indulónál 1 fordulós pontozásos rendszerben folynak. **Haladó I; II; korcsoportban a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben azonos Kata bemutatása megengedett!** A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 fordulós) döntőt rendez.

KUMITE: **Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban 4 indulónál kieséses rendszert megosztott 3. helyezéssel, 3 induló esetén körmérkőzés.** A védőfelszereléseknek meg kell feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyvben rögzítetteknek. Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett! A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után. **A H II.A, H III. korcsoportban három versenyszámban lehet indulni!**

Nevezési lapon elegendő a versenyzőt a saját korcsoportjában ("A" vagy "B") nevezni.

Saino Kupa Általános Kiegészítő melléklet és Kata Lista

Tisztelt Klubvezetők! A X. Saino Kupa U I. A-B és U II A korcsoportokban amennyiben nagy létszámú nevezés érkezik szeretnénk csoportot bontani övfokozat és/vagy életkor alapján! Csoportok dobogósait külön értékeljük. /kupa, érem, oklevél/ A csoportbontásról a nevezések beérkezése után tájékoztatunk Benneteket.

IPPON SHOBU KUMITE/KIHON IPPON KUMITE

JKA szabályok szerint, főmérkőzés és hosszabbítás (Encho-sen), vagy főmérkőzés és sai-shiai és sai-sai-shiai. A sai-sai-shiai első találatig tart (sakidori-shobu).

3 fő indulása esetén Ippon Shobu Kumite-ben és Kihon Ippon Kumite-ben körmérkőzés, 4 főtől egyenes kiesés megosztott 3. hellye helyezéssel.

Hosszabbítás: ***Encho-sen*** 1 perc (első találatig tart, büntetések átkerülnek az "encho-sen"-be, vagy 1 perc sai-shiai (új mérkőzés) +1 perc hosszabbítás sai-sai-shiai (sakidori shobu) első találatig tart .

Nevezés: Utánpótlás II.B, III-IV. és Haladó II-III. kcs-ban 3 versenyszámban is lehet indulni. Egyes korcsoportokban - szükség (létszám hiány) esetén - összevonások lehetségesek. Ekkor - amennyiben az edző hozzájárul - a versenyző az "A"-ból a következő korcsoport "B" csoportjába felnevezhető, azonban csak a kategóriájában.

Amennyiben van B kategória, úgy az összevonás automatikusan működik!

KIHON ÉS KATA VERSENYSZABÁLYOKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK ÉS KÖVETELMÉNYEK

KIHON: Amennyiben 3 bíróval történik a bírálat, úgy arról az edzői eligazításon tájékoztatunk a nevező klubbokat.

A versenyek a selejtezőben és a döntőben zászlós rendszerben kerülnek lebonyolításra. 3 fő indulása esetén körmérkőzés, 4 főtől egyenes kiesés megosztott 3. helyezéssel.

I. A-B kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken-choku-zuki/chudan, Age-uke, Gedan-barai, Heisoku-dachi/morote gedan barai Mae geri.

II.A kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan, E. Age-uke, E. Gedan barai, E. Mae geri chudan /morote gedan barai/ (minden gyakorlat után mawatte)

Holtverseny esetén zászlózásnál csak két gyakorlatot ismételnek:

I. A-B kcs UP: Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken choku zuki chudan, Mae geri.

II. A kcs UP : Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan– mawatte – E. Mae geri chudan - mawatte (Naore, Yame-Yasume)

Utána kötelező döntés!

KATA versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A 8-as elődöntőig zászlós rendszer, a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben pontozásos rendszerben folyik a verseny, (7-5 fő esetén) 2 fordulós, 4 vagy kevesebb induló esetén 1 fordulós pontozásos kata verseny van, ekkor az elődöntő, ill. a döntő kijelölt katáiból lehet választani. A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg az elődöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az U I. / U II. /U III. valamint a H I./ H II. korcsoport, ahol azonos kata is bemutatható.

UP I. A-B kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait kell alkalmazni.

UP II. A-B kcs-ban a kata-t a selejtezőben, elődöntőben és a döntőben is számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait alkalmazzuk.

SHOTOKAN KATA LISTA

1. csoport	2. csoport	3. csoport	4. csoport		
Heian Shodan	Bassai Dai	Bassai Dai	Bassai Sho	Chintei	Meikyo
Heian Nidan	Kanku Dai	Kanku Dai	Kanku Sho	Unsu	Nijushiho
Heian Sandan	Jion	Jion	Tekki Nidan	Gojushiho Sho	Jitte
Heian Yondan	Enpi	Enpi	Tekki Sandan	Gojushiho Dai	Wankan
Heian Godan		Hangetsu	Gankaku	Sochin	Jiin
Tekki Shodan					
FELNEVEZÉS NINCS!	**FELNEVEZÉS NINCS!**	**FELNEVEZÉS NINCS!**	**FELNEVEZÉS NINCS!**		**FELNEVEZÉS NINCS!**