

Magyar JKA Karate Szövetség

Ippon Shobu Karate Diákolimpia Országos Elődöntő, IX. Saino Kupa Diák Reménységek Versenye

Időpont:	2025	december	6	10:00	óra
Helyszín:	Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola Sportsarnoka	2100 Gödöllő, Légszesz utca 10. (a csarnok az Isaszegi útról közelíthető meg)			
Rendező:	Magyar JKA Karate Szövetség				
Célja:	A tradicionális karate népszerűsítése, utánpótlás nevelés biztosítása, tehetséggondozás, a 2025-26. évi kata és kumite diákolimpiai elődöntő és a IX. Saino Kupa bajnoki címeinek eldöntése				
Főbíró:	Krepsz János	"A"	kategóriás	bíró, nemzetközi versenybíró	
Bírói kar:	A Magyar J.K.A. Karate Szövetség által meghívott bírók.				
Versenyszámok:	Leány és Fiú KIHON (alapiskola) Leány és Fiú Kata (formagyakorlat) és Kumite (küzdelem, abszolút kategóriában).				
Sorsolás:	2025	december	4	csütörtök	20:00 óra
Regisztráció:	2025	december	6	08:00-09:15	között a helyszínen
Óvás:	Közvetlenül a vitatott versenyszám után a főbírónál,			5 000 Ft	óvási díj befizetésével.
Belépőjegyek:	Nincs				
Fővédnök:	Dr. Gémesi György Gödöllő Város Polgármestere				

Krepsz János
Magyar JKA Karate Szövetség

ISDO Országos Elődöntő Korcsoportok									Engedélyek	
I. (7. év)	2017	december	7	és	2018	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	Sportorvosi engedély "VERSENYEZHET" bejegyzés a 2025. évre érvényesített
II. (8. év)	2016	december	7	és	2017	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
III. (9. év)	2015	december	7	és	2016	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
IV. (10. év)	2014	december	7	és	2015	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
V. (11. év)	2013	december	7	és	2014	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
VI. (12. év)	2012	december	7	és	2013	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
VII. (13. év)	2011	december	7	és	2012	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
VIII. (14. év)	2010	december	7	és	2011	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
IX. (15. év)	2009	december	7	és	2010	december	6	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	
X. (16. év)	2008	december	7	és	2009	december	6	között születettek	** Törvény változása miatt	
XI. (17. év)	2007	december	7	és	2008	december	6	között születettek	"Átmeneti Időszak"	
XII. (18. évtől) Junior	akik betöltötték a 18.élet évüket, de nappali tagozatos középiskolába járnak							12 hónapnál nem régebbi,		
XIII. Felsőoktatási k.	a verseny időpontjában felsőoktatási vagy felnőttképzési intézmény nappali tagozatán tanuló, nappali tagozatra szóló diákigazolvánnyal rendelkező karateka.							12 hónapnál nem régebbi,	Budo Pass-ban	
Védőfelszerelés					Versenyszabályok					
Kihon ippon kumite		Ippon Shobu kumite			A Magyar Karate Szakszövetség, Ippon Shobu szabálykönyve szerint, a mellékelt általános kiegészítő mellékletben meghatározott eltérésekkel.					
Fehér seiken védő (tisztítható, textil NEM)		Fehér seiken védő (tisztítható, textil NEM) Fehér vagy átlátszó fogorvédő								
Lányoknál mellvédő használata					Küzdőtér		Díjazás			
Ajánlott		Kötelező			Mérete	8 x 8	I. helyezettek		Serleg, Érem, Oklevél	
Saját piros öv használata mindenkinek kötelező!					Száma	3 (4) db	II.-III. helyezettek		Érem, Oklevél	
18 éves korig kumitében mellkasvédőt mindenki használhat. Egyéb védőfelszerelés használata tilos!							IV. helyezettek		Oklevél	
Nevezéssel kapcsolatos információk										
Nevezési cím					Nevezés	Nev.díj	Rendezési ktsg	Határidő utáni nevezés	A nevezés módosítása (lemondás)	
jkaneeves@jka.hu					1 vers.szám	0/MDSZ	7 000 Ft	E-mailben a nevezési címre elküldve 2025.12.04. 18.00 óráig		
Nevezési határidő					2 vers.szám	0/MDSZ	9 000 Ft	Díj plusz		
2025	december	02.	22:00	óra	3 vers.szám	0/MDSZ	10 000 Ft	Helyszíni nevezés változtatása (lemondás)		
A nevezési feltételek betartásáért a csapatvezető teljes körű felelősséggel tartozik! A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt. A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért - felelősséggel nem tartozik. Sportbiztosításról mindenki önállóan köteles gondoskodni. A verseny alatt az öltözőkben vagy a verseny helyszínén magára hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.										
KATA										
A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 forduló pontozásos, 4-2 indulónál 1 forduló pontozásos rendszerben folynak! Az I. és a II. kcs KATA versenyszám elődöntőjében és döntőjében azonos Kata is bemutatható!										
KUMITE										
A III. korcsoportban, kumiteben mindkét versenyszámba benevezhető a versenyző! 3 és 4 induló esetén körmérkőzésben dőlnek el a helyezések. A körmérkőzések Alapidó és 1x1 perc hosszabbítás (Encho sen, Sakidori Shobu) lebonyolításúak										
** Sportorvosi Változás "Átmeneti Időszak" szabálya!										
16-18 éveseknél csak annak hosszabbodik automatikusan az engedélye a születésnapjáig, akinek a születésnapja legkésőbb 2025. június 30-án van és a sportorvosi engedélyének érvényességi ideje ennél korábban járna le. A										
FELNEVEZÉS NINCS!										

Ippon Shobu Diákolimpia Országos Elődöntő 2025.12.06. Gödöllő Követelmények

Kcs.	Életkor (év)	Övfokozat	Kata			Szabályrendszer	Kumite				
			Selejtező zászlós rendszer		Elődöntő pontozásos rendszer 8-5 fő / versenyző választ		Döntő (4 fő) vagy 3-2 fő	Küzdőidő			
			>16 fő	16-9 fő				4-nél több fő esetén		3 fő és 4 fő induló esetén körmérkőzés	
I.	7.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H-2, H-3,	Kihon Ippon Kumite	X		X	
II.	8.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1, Azonos kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, Sentei kata 1. csoport	Kihon Ippon Kumite	X		X	
III.	9.	nincs előírás	Ty-1, H-1,		Ty-1, H-1,	H-1, Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Kihon Ippon Kumite ÉS/VAGY Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
IV.	10.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
V.	11.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
VI.	12.	nincs előírás	H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-3, H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
VII.	13.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
VIII.	14.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata 3. csoport Jitte, Gankaku	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 1 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
IX.	15.	nincs előírás	H-1, H-2, H-3, H-4,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 1 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
X.	16.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4,		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	H-5, T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 1 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
XI.	17.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 1 perc 1 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
XII. Junior	18.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 2 perc 2 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc
XIII. Felső okt.	>18.	nincs előírás	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1		Shitei kata 1. csoport Sentei kata 3. csoport	T-1 Sentei kata 3. - 4. csoport	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés sai-shiai sai-sai shiai (sakidori shobu)	2 perc 2 perc 2 perc	Főmérkőzés Hosszabbítás Encho sen (sakidori shobu)	2 perc 1 perc

ISDO OED KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni!

A KATA versenyek 8 fő felett zászlós, míg 8 főtől és a döntőben pontozásos rendszerben kerülnek lebonyolításra, az alábbiak szerint:

8 fő vagy 8 fő alatti induló esetén (8-5 főig) a döntőbe jutásért az elődöntőre kijelölt katók, a döntőben (4 fő) a döntőre kijelölt katók közül lehet választani.

Figyelem: Az elődöntőben és a döntőben bemutatott, választható kata nem lehet azonos! Kivétel az I-II. korcsoport, ahol a kijelöltek közül azonos kata is bemutatható.

4 fő vagy az alatti induló esetén egy forduló lesz, és a döntőre és az elődöntőre is kiírt kata csoportokból lehet választani. A bíráló pontozásos rendszerben történik.

KATA holtverseny esetén zászlózásnál (a vezetőbíró döntetlen ítélete esetén) a vezetőbíró által húzott új katót kell bemutatni. Pontozásos rendszerben a versenyzőknek először a holtverseny eredményező katót kell ismételtén bemutatniuk. A holtversenyben katózó első versenyző az alkalmazott középértéket kapja, míg a második - vagy esetleg további versenyzők - ettől eltérően egy tizeddel vagy két tizeddel alacsonyabb vagy magasabb értéket kapnak, annak megfelelően, hogy a bíró hányadik helyre sorolja az ismételt bemutatáson belül az adott versenyzőt.

KUMITE: Ippon Shobu kumitében az alapküzdőidő 2 perc. Döntetlen esetén a **III-VII. korcsoportban** 1x1 perc hosszabbítás lesz ("Encho sen" az első találatig - a büntetések átkerülnek a hosszabbításba). A **VIII-XI. korcsoportban** döntetlen esetén 1 perc "sai shiai", és 1 perc "sai-sai shiai" (sakidori shobu/első találat) következik. A **XII.-XIII. korcsoportban** döntetlen esetén 2 perc "sai shiai", és 2 perc "sai-sai shiai" (sakidori shobu/első találat) következik.

***A III. korcsoportban, kumiteben mindkét versenyszámban lehet nevezni a versenyzőt!**

3 és 4 induló esetén körmérkőzésben dőlnek el a helyezések.

A körmérkőzések: alapidő 2 perc, hosszabbítás 1x1 perc (Encho sen, Sakidori Shobu) lebonyolításúak (Kötelező döntés!).

Ippon Shobu Karate Diákolimpia Országos Elődöntő - FOKOZATOK és TECHNIKAI KÖVETELMÉNYEK - Utánpótlás korcsoport

Korcsoport	Életkor (év)	Övfokozat	Kihon	Kata			Kumite			
				Selejtező	Elődöntő	Döntő (4 fő)	Szabályrendszer	Küzdőidő		
				zászlós rendszer	pontozásos rendszer	vagy		Főmérkőzés	Hosszabbítás	
				9 vagy több fő	8-5 fő	3-2 fő				
U I. A	6	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1	X	X		
						Azonos Kata bemutatása megengedett				
U I. B	7	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1	X	X		
						Azonos Kata bemutatása megengedett				
U II. A	8	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite	X		
						Azonos Kata bemutatása megengedett				
U II. B	9	9-8. kyu vagy 1-5. gyfok	X	Ty-1	Ty-1, H-1, H-2	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite és / vagy Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)	
U III.	10	9-8. kyu vagy 2-5. gyfok	X	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	Ty-1, H-1, H-2, H-3, H-4	Kihon Ippon Kumite	X	X	
U III. A	10.			X	X	X	X	Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U III. B	11.			X	X	X	X	Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U IV.	12	9-7. kyu	X	H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon Ippon Kumite	X	X	
U IV. A	12.			X	X	X	X	Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U IV. B	13.			X	X	X	X	Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U V.	14	9-7. kyu	X	H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	X	X		
U V. A	14.			X	X	X				Ippon Shobu Kumite
U V. B	15.			X	X	X	X	Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 fordulós pontozásos, 4-2 indulónál 1 fordulós pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 fordulós) döntőt rendez.

UP I. (A-B); UP II. (A-B); és az UP III. korcsoportban a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben azonos Kata bemutatása megengedett!

KUMITE: Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban 4 indulónál kieséses rendszert **megosztott 3. helyezéssel**, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást kell alkalmazni. Az Ippon Shobu Kumite versenyszámok éves bontásban kerülnek megrendezésre. A védőfelszereléseknek meg kell feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyvben rögzítetteknek. **Mellkasvédő használata is engedélyezett!**

A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.

Az U II. A, U II. B, U III, U IV. korcsoportokban 3 versenyszámban is lehet indulni! **Nevezési lapon elegendő a versenyzőt a saját korcsoportjában ("A" vagy "B") nevezni.**

Létszám hiány esetén összevonások lehetségesek, de csak saját korcsoportban! Ippon Shobu Kumite esetén az edző előzetes beleegyezésével!

IX. SAINO KUPA DIÁK REMÉNYSÉGEK VERSENYE Általános Kiegészítő melléklet és Kata Lista

Tisztelt Klubvezetők! A IX. Saino Kupa U I. A-B és U II A korcsoportokban amennyiben nagy létszámú nevezés érkezik szeretnénk csoportot bontani övfokozat és/vagy életkor alapján! Csoportok dobogóseit külön értékeljük. /kupa, érem, oklevél/ A csoportbontásról a nevezések beérkezése után tájékoztatunk Benneteket.- A verseny rendezője

IPPON SHOBU KUMITE/KIHON IPPON KUMITE

JKA szabályok szerint, főmérkőzés és hosszabbítás (Encho-sen), vagy főmérkőzés és sai-shiai és sai-sai-shiai. A sai-sai-shiai első találatig tart (sakidori-shobu).

A versenyszámok éves bontásban kerülnek merendezésre. /3 fő indulása esetén Ippon Shobu Kumite-ben és Kihon Ippon Kumite-ben körmérkőzés/

Hosszabbítás: Encho-sen 1 perc (első találatig tart, büntetések átkerülnek az "encho-sen"-be, vagy 1 perc sai-shiai (új mérkőzés) +1 perc hosszabbítás sai-sai-shiai (sakidori shobu) első találatig tart .

Nevezés: Utánpótlás II.B, III-IV. Korcsoportban 3 versenyszámban is lehet indulni. Egyes korcsoportokban - szükség (létszám hiány) esetén - összevonások lehetségesek. Ekkor - amennyiben az edző hozzájárul - a versenyző az "A"-ból a következő korcsoport "B" csoportjába felnevezhető, azonban csak a kategóriájában.

Amennyiben van B kategória, úgy az összevonás automatikusan működik!

KIHON ÉS KATA VERSENYSZABÁLYOKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK ÉS KÖVETELMÉNYEK

KIHON: Amennyiben 3 bíróval történik a bírálát, úgy arról az edzői eligazításon tájékoztatunk a nevező klubokat.

A versenyek a selejtezőben és a döntőben zászlós rendszerben kerülnek lebonyolításra. /Megosztott 3. helyezéssel, mint a Kihon Ippon Kumitében/.

I. A-B kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken-choku-zuki/chudan, Age-uke, Gedan-barai, Heisoku-dachi/morote gedan barai Mae geri.

II.A kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan, E. Age-uke, E. Gedan barai, E. Mae geri chudan /morote gedan barai/ (minden gyakorlat után mawatte)

Holtverseny esetén zászlózásnál csak két gyakorlatot ismételnek:

I. A-B kcs UP: Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken choku zuki chudan, Mae geri.

II. A kcs UP: Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan– mawatte – E. Mae geri chudan - mawatte (Naore, Yame-Yasume)

Utána kötelező döntés!

KATA versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A 8-as elődöntőig zászlós rendszer, a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben pontozásos rendszerben folyik a verseny, (7-5 fő esetén) 2 fordulás, 4 vagy kevesebb induló esetén 1 fordulás pontozásos kata verseny van, ekkor az elődöntő, ill. a döntő kijelölt katáiból lehet választani. A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg az elődöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az U I. / U II. /U III. korcsoport, ahol azonos kata is bemutatható.

UP I. A-B kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait kell alkalmazni.

UP II. A-B kcs-ban a kata-t a selejtezőben, elődöntőben és a döntőben is számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait alkalmazzuk.

SHOTOKAN KATA LISTA

1. csoport	2. csoport	3. csoport	4. csoport		
Heian Shodan	Bassai Dai	Bassai Dai	Bassai Sho	Chintei	Meikyo
Heian Nidan	Kanku Dai	Kanku Dai	Kanku Sho	Unsu	Nijushiho
Heian Sandan	Jion	Jion	Tekki Nidan	Gojushiho Sho	Jitte
Heian Yondan	Enpi	Enpi	Tekki Sandan	Gojushiho Dai	Wankan
Heian Godan		Hangetsu	Gankaku	Sochin	Jiin
Tekki Shodan					
FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	