



## 19/2025. sz. EMLÉKEZTETŐ -TÁJÉKOZTATÓ 2025.07.25

Tisztelt Tagság! Tisztelt Klubvezetők!

### 1. Gasshuku 2025

Július 16 és 19 között 10 országból érkezett karatékákkal közösen összesen 290 karatés edzett gyakorolt együtt két kiváló mester irányítása alatt.

Kurihara Kazuaki és Shimizu Ryosuke mesterek minden tudásukat és tapasztalatukat igyekezte átadni.

Kiemelt hangsúlyt kaptak az alapok, azok az ismeretek, amik minden technikában kiemelten fontosak!

Ezeket az ismereteket Kurihara mester elsősorban a kihon és a kata gyakorlatain keresztül sulykolta belénk a lazaságból keletkeztethető kime létrehozását, alkalmazását, a helyes mozgás és egyensúly fontosságát, valamint kiemelten a csípő használatát. Hangsúlyozta az egyszerű, de a gyakorlatban is értelmezhető mozdulatokat.

Shimizu mester a kumite gyakorlatokon keresztül adott hangsúlyt az egyensúly, a testtartás, a súlypont mozgatás kívánalmainak. A csípő helyes használatával, a test különböző forgástengelyeinek a megismertetésével, azok használatával segítette a hatékony küzdelem megértését.

Danvizsga és bankett zárta az eseményt, ami jövőre szintén ebben az időben kerül majd megrendezésre.

Köszönjük a mesterek és a résztvevő klubok és tagjaik aktivitását!

A tábor képeit várhatóan kb. 2 hét múlva tudjuk kiküldeni.

### 2. Danvizsga

Danvizsga: 45-en próbálkoztak, ebből az eredmények:

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Shodan            | 22 fő                            |
| Nidan             | 5+1 fő                           |
| Sandan            | 1+1 (pending-3 hónap) fő         |
| Yondan            | 2 fő                             |
| Godan             | 3 fő                             |
| Kvalifikáció      |                                  |
| Instruktori       | 1 fő-D                           |
| Bírói             | 3 fő-D / 1 fő-C                  |
| Vizsgáztatói      | 1 fő-D                           |
| Saishinsa         | 3 SHO / 2 NI / 1 YON / 1 GO -dan |
| Sikertelen vizsga | 4 fő                             |

## SHODAN

|                      |
|----------------------|
| AMBRUS SZABÓ Levente |
| BALOGH Marcell       |
| BIRINÉ MIKA Borbála  |
| BUSA Barnabás        |
| CSERNYÁNSZKI Örs     |
| FÜLÖP Sándor         |
| INHOF Balázs Csaba   |
| KELEMEN Csaba Sándor |
| LOBORIK Kristóf      |
| MÁTÉ Gábor           |
| MEDVE Natália        |
| MISÁK Alexandra      |
| NAGY János Miklós    |
| RÖVID Krosztián      |
| SIPOS Gábor          |
| SÜLE Ferenc          |
| SZATMÁRI Sándor      |
| SZILÁGYI Enikő       |
| SZOMORA Leontina     |
| TAKÁCS Nikolett      |
| Dr VÁGVÖLGYI Sándor  |
| ZLOTA Roland         |

## NIDAN

|                  |
|------------------|
| CSAPÓ Bence      |
| FÁBIÁN Csaba     |
| HAJNAL Zsuzsanna |
| KOVÁCS Zsolt     |
| UNGUR Florin     |
| KÁSA Sándor      |

## SANDAN

|               |
|---------------|
| SZALAI Rebeka |
|---------------|

## YONDAN

|                |
|----------------|
| HORVÁTH Mónika |
|----------------|

|               |
|---------------|
| TORMÁS Sándor |
|---------------|

## GODAN

|             |
|-------------|
| NAGY Lóránt |
|-------------|

|               |
|---------------|
| FARKAS Ildikó |
|---------------|

|                  |
|------------------|
| Dr SÁNDOR Zoltán |
|------------------|

## Kvalifikáció

|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| NÉMETH Kitti     | Bírói D                |
| POLGÁRI Szabolcs | Instruktori D, Bírói D |
| TAKÁCS Csaba     | Bírói C                |
| Filip van POUCKE | Bírói D                |
| SILIGA Péter     | Vizsgáztatói D         |

### 3. JKA Egyéni Tagsági Kártyák

Május végén küldte el a HQ a kártyákat, de sajnos csak 4 nappal ezelőtt kaptuk meg a szállító cégtől, a vámolás miatt.

Amennyiben valaki szeretné átvenni, kérjük, egyeztessen Krepsz Jánossal.

Ellenkező esetben valamelyik őszi eseményünkön tudjátok majd átvenni.

A tábor utánra jó pihenést, feltöltődést, akinek még lesz, azoknak jó edzőtábort kíván - a szövetség elnöksége!

Forgó László, Pusztai Zsuzsa, Nagy Varjas László, Takács Csaba, Ács Tibor, Gál István László, Krepsz János