

IX. PALÓC KUPA - 2024 nevezési feltételek, valamint korcsoportonkénti követelmények katában és kumitében

Utánpótlás										Haladó									
Nevezési feltételek			Kata			Kumite	Közdőidők	Nevezési feltételek			Kata			Kumite	Küzdőidők				
Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő			Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő						
			zászlós	pontozás	pontozás						zászlós	pontozás	pontozás						
			> 9 fő	8-5 fő	4-2 fő						>16 fő	16-9 fő	8-5 fő				4-2 fő		
UP I. A	6	9. kyu 1-3 gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite	H I.	6	7	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	Kihon Ippon Kumite	/				
UP I. B	7		Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite					Azonos Kata bemutatatható								
UP II. A	8	9. kyu 1-3 gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite	H II.	8	9	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc			
UP II. B	9	9-8. kyu 1-5. gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1, H-2	Ty-1, H-1, H-2, H-3	Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite					Encho sen (sakidori s.) 1 perc	Azonos Kata bemutatatható	Encho sen (sakidori shobu)	1 perc					
UP III.	10	11	9-8-7. kyu 1-6. gyfok	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	H III.	10	11	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc
				Azonos Kata bemutatatható		Encho sen (sakidori s.)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)	1 perc										
UP IV.	12	13	9-8-7. kyu 1-6. gyfok	H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	H IV.	12	13	7. kyu-tól	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc
				Azonos Kata bemutatatható		Encho sen (sakidori s.)	1 perc	Encho sen (sakidori shobu)	1 perc										
UP V.	14	15	8-7-6. kyu	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	1,5 perc	H V.	14	15	6. kyu-tól	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc
				Encho sen (sakidori s.)		1 perc	Sai-shiai	1 perc	sai-sai-shiai (sakidori shobu)					1 perc					
Shotokan Kata Lista	1. csoport		2. csoport		3. csoport				Kadet	16	17	6. kyu-tól	H-1, H-2, H-3		H-2, H-3, H-4, H-5, T 1	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc
																	Sai-shiai	2 perc	sai-sai-shiai (sakidori shobu)
									Junior	18	20	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc
																	Sai-shiai	2 perc	sai-sai-shiai (sakidori shobu)
									Felnőtt	21		5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés	2 perc
															Sai-shiai	2 perc	sai-sai-shiai (sakidori shobu)	2 perc	

KUMITE: Felnőtt Kumite döntő: női fő mérkőzés Sanbon Shobu 2 perc, férfi fő mérkőzés Sanbon Shobu 3 perc, hosszabítás: Sai-shiai Ippon Shobu 2 perc és Sai-sai shiai (sakidori shobu) 2 perc. Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban 4 indulónál kieséssel rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást alkalmazunk.

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, a 8 között és 8-5 indulónál 2 fordulós pontozásos, 4-2 indulónál 1 fordulós pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 fordulós) döntőt rendez. UP I. (A-B) kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! **A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a középdöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az Utánpótlás I-IV. és a Haladó I-II. korcsoport, ahol azonos Kata is bemutatatható.**

Az UP II.(A-B), UP III., és UP IV., valamint a H II. és H III. korcsoport versenyzőit Kata, Kihon Ippon Kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban is lehet nevezni. / 3 versenyszám /. **Az induló versenyzők VAGY az Utánpótlás, VAGY a Haladó kategóriákban nevezhetők.** UP I.(A-B) és UP II.(A-B) kategóriákban létszám hiány esetén összevonások lehetségesek!

A védőfelszerelések meg kell, hogy feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyv szerint, rögzítetteknek. **Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett!** A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.