

IX. PALÓC KUPA - 2024 nevezési feltételek, valamint korcsoportonkénti követelmények katában és kumitében

Utánpótlás														Haladó													
Nevezési feltételek			Kata			Kumite	Közdőidők	Nevezési feltételek			Kata			Csapat Kata Mix	Összetett Csapatverseny	Kumite	Küzdőidők										
Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő			Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő (4 fő)														
			zászlós	pontozás	pontozás						zászlós	pontozás	pontozás														
UP I. A	6	9. kyu vagy 1-3 gyfok		Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite	/	H I.	6	7	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól		Ty-1	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3 Azonos Kata bemutatható		Kihon Ippon Kumite	/								
UP I. B	7			Ty-1	Tv-1 H-1 Azonos Kata bemutatható	Tv-1 H-1 H-2				Kihon Ippon Kumite	Ty-1, H-1			Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3												
UP II. A	8	9. kyu vagy 1-3 gyfok		Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2	Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H II.	8	9	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól		Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1 Azonos Kata bemutatható		Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc	1,5 perc							
UP II. B	9			9-8. kyu vagy 1-5. gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2, H-3			Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite	Ty-1, H-1			Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1						Encho sen (sakidori shobu) 1 perc						
UP III.	10	11	9-8-7. kyu vagy 1-6. gyfok		Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	H-1, H-2, H-3, H-4	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H III.	10	11	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól		Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc	1,5 perc						
UP IV.	12	13			H-1	H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite			H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4			H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi	Encho sen (sakidori shobu) 1 perc											
UP V.	14	15	8-7-6. kyu		H-1, H-2	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 p. Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H V.	14	15	6. kyu-tól		H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc	1 perc						
Shotokan Kata Lista	1. csoport				2. csoport		3. csoport				Kadet	16			17	6. kyu-tól						H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T 1	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc
Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki Shodan		Bassai Dai Kanku Dai Jion Enpi		Bassai Dai Kanku Dai Jion Enpi Hangetsu		Junior	18	20	5. kyu-tól		Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)				Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc	2 perc	2 perc						
						4. csoport					Feinótt	21	5. kyu-tól			Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport					Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc	2 perc
Bassai Sho Kanku Sho Tekki Nidan		Tekki Sandan Gankaku Chinte		Unsu Gojushiho Dai Gojushiho Sho		Sochin Meikyō Nijushiho		Jitte Wankan Jiin		Sentei kata (3., 4. csoport)		Sentei kata (3., 4. csoport)			Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc	2 perc	2 perc									

KUMITE: Felnőtt Kumite döntők (ffi) fő mérkőzése Sanbon Shobu, főmérkőzése 3 perc, hosszabítás: Sai-shiai Ippon Shobu 2 perc és Sai-sai shiai (sakidori shobu) 2 perc. Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban **4 indulónál kieséses rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást** alkalmazunk.

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, a 8 között és 8-5 indulónál 2 forduló pontozásos, 4-2 indulónál 1 forduló pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 forduló) döntőt rendez. UP I. (A-B) kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! **A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a középdöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az Utánpótlás I-IV. és a Haladó I-II. korcsoport, ahol azonos Kata is bemutatható.**

Az **UP II.(A-B), UP III., és UP IV.,** valamint a **H II. és H III.** korcsoport versenyzőit Kata, Kihon Ippon Kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámban is lehet nevezni. / 3 versenyszám /. **Az induló versenyzők VAGY az Utánpótlás, VAGY a Haladó kategóriában nevezhetők.** Felnevezésekkel kapcsolatos információk a versenykiírásban találhatóak! **UP I.(A-B) és UP II.(A-B)** kategóriákban létszám hiány esetén összevonások lehetségesek!

CSAPAT KATA MIX: Három korosztályban kerül megrendezésre. **1. Ifi Csapat Kata Mix 10-13 évesek,** (H III. kcs. és H IV. kcs.összevonva) **2. Kadet Csapat Kata Mix 14-17 évesek** (H V. kcs. és Kadet kcs.összevonva). **3. Felnőtt Csapat Kata Mix 18 éves kortól** (Junior kcs. és Felnőtt kcs. összevonva). **A Csapat Kata Mix versenyszámokban vegyes csapatok (fiú-leány bármilyen megosztásban) indulása is engedélyezett. A csapattagok több egyesületből is összeállíthatók. Ha, valamely korosztályban minimum 3 egynemű csapat (csak fiú vagy csak lány) szervezés van, külön versenyszámként Női/Férfi Csapat Kata versenyt rendezünk.** A Csapat Kata Mix mindhárom korosztályának a Shotokan Kata Listáról szabadon választhatóak a Katák, **de a döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a selejtezőben bemutatott Katával.**

A védőfelszerelések meg kell, hogy feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyv szerint, rögzítetteknek. **Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett!** A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.

Korosztály	Selejtező (zászlós)	Döntő (zászlós)	Összetett Csapatverseny: 5+2 fős vegyes, férfi/női (fiú/leány) csapatokkal (minimum 3 fő szükséges). Versenyszámok: 1. Férfi (fiú) Kata, 2. Női (leány) Kata, 3. Férfi (fiú) Kumite, 4. Női (leány) Kumite, 5. Férfi (fiú) Kumite. Az a csapat győz, aki az Összetett Csapatverseny öt versenyszámából több győzelemmel rendelkezik. A csapatversenyen belüli versenyszámok "Ippon Shobu" szabályrendszerben zajlanak, az alábbi kivételekkel: Gyermek korosztályban (6-9 évesek) a Kumite küzdelmeket a Kihon Ippon Kumite versenyszabályai szerint rendezzük. Az Összetett Csapatverseny Ifi korosztályában az Ippon Shobu Kumite küzdőideje: Főmérkőzés 1,5 p., Encho sen (sakidori shobu) 1 p. Kadet és Felnőtt korosztályban: Főmérkőzés 2 p., Encho sen (sakidori shobu) 1 p. A Kata mérkőzések zászlós rendszerben folynak, a mellékelt Összetett Csapatverseny Kata Lista szerint. A selejtezőben a versenyzők egyszerre mutatják be a Vezetőbíró által választott Katát. A döntőkben a listából szabadon választható a Kata. Elsőnek az Aka, majd a Shiro versenyző mutatja be a Katáját. A két Kata bemutatása után, a Vezetőbíró jelzésére a 4 Sarokbíró emeli az Aka vagy a Shiro zászlóját, majd a Vezetőbíró kihirdeti a győztest. Döntetlen nem lehetséges. 4 vagy több csapat indulása esetén kieséses rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló csapatnál körmérkőzéses lebonyolítást alkalmazunk. A döntőben és a körmérkőzéseknél a Csapatverseny Kata Lista döntős Katáiból választhatnak a versenyzők. Ha egy csapat valamelyik versenyszámra nem tud versenyzőt kiállítani az ellenfele automatikusan győz. A csapattagok nem szükséges, hogy egy egyesületből legyenek.	Összetett Csapat
	A versenyzők egyszerre mutatják be a Vezetőbíró által választott katát	Előbb az Aka, majd a Shiró mutatja be a választott Katáját		<ol style="list-style-type: none"> 1 fő - Férfi (fiú) Kata 1 fő - Női (leány) Kata 1 fő - Férfi (fiú) Kumite 1 fő - Női (leány) Kumite 1 fő - Férfi (fiú) Kumite <p>A versenyszámban való induláshoz 5, 4 vagy minimum 3 fő (2 fiú és 1 leány) szükséges. Ilyenkor 1 vagy 2 fő Kata és Kumite versenyszámban is indulhat. Minden versenyző csak egyszer Katázhat és Kumitézhet.</p>
Gyerek (6-9 évesek)	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-3		
Ifi (10-13 évesek)	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		
Kadet (14-17 évesek)	H-1, H-2, H-3, H-4	H-3, H-4, H-4, H-5, T-1, Sentei Kata 3., 4. csoport		
Felnőtt (18 évtől)	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 1. csoport, Sentei Kata 3., 4. csoport		