

IDŐPONT	PROGRAM	
08:45-09:20	ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ	
I. előadás 09:30-10:30	<p>Szilárdi Katalin Kajak-Kenu Szakedző, Mesteredző Mit tehet az edző a sportoló mentális jólétéért</p> <p>"Korábban különböző fórumokon hallhattunk előadásokat a fiatal sportolók lemorzsolódásának okairól. Ez az előadás azt próbálja összefoglalni, milyen edzői attitűd segíti a sportolókat abban, hogy fiatalon egy életre elköteleződjenek a sport, mint örömforrás, mint stressz-oldási mód mellett, ill. versenyzőként szívesen végezzék el az eredményességhez, sikerességhez szükséges legkeményebb feladataikat is."</p>	
II. előadás 10:45-11:30	Schneider László JKA Spring Joint Camp 2024 – Okinawai tapasztalatok (Közös mindenkinek)	
1. gyakorlás / Kihon 11:40-12:40	Forgó László Shodan vizsgázók	Benda Tibor Nidan vizsgázók
	Schneider László Sandan-Yondan-Godan vizsgázók	Krepsz János Joint Camp résztvevők
12:40-13:30	SZÜNET / Szendvics és ásványvíz	
2. gyakorlás / Kata 13:30-14:30 (A danvizsgázóknál összevonás lehetséges)	Forgó László Shodan vizsgázók	Benda Tibor Nidan vizsgázók
	Schneider László Sandan-Yondan-Godan vizsgázók	Krepsz János Joint Camp résztvevők / Kanku Sho
114:30-14:45		
3. gyakorlás/Kumite 14:45-15:45 (A Jiyu kumite-nél összevonás lehetséges)	Forgó László Jiyu-Ippon Kumite / Shodan vizsgázók	Benda Tibor Jiyu Kumite / Nidan vizsgázók
	Schneider László Jiyu Kumite / Sandan-Yondan-Godan vizsgázók	Krepsz János Joint Camp résztvevők
Konzultáció Kérdések-válaszok 15:45-16:00	Igény szerint Közösen, vagy csoportokban.	

Kérjük, a képzésen karate-gi-ben vegyetek részt! A kumitehez hozzatok seiken védőt.

Parkolás – a Légszesz utcai oldalon megfelelő számú parkoló van.

A képzés ára:

Danvizsgázók: 6.000,- HUF/fő

Többi résztvevő: 4.000,- HUF

Meghosszabbított jelentkezési határidő: **2024.04.30.**

Fizetési határidő: **2023.04.30 / átutalással**, klubonként fizetve.

Helyszíni fizetés esetén + 2-2 eFt > 8.000,- illetve 6.000,- Ft!

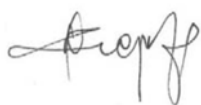
A jelentkezési űrlap linkjét újra elküldjük:

<https://forms.gle/6Bx9QjsS4qqgnoeU9>

Ha bármilyen kérdés van, kérem, keressetek bennünket az ismert elérhetőségeken.

Budapest, 2024.04.26.

Tisztelettel a TK és az elnökség nevében:



Krepesz János