



# XXIX. PALÓC GASSHUKU

2024. 03. 01 - 03. Balassagyarmat, Kézilabda Munkacsarnok,  
Városi Sportcsarnok, Nádor utca

40 év JKA Karate Balassagyarmaton

Ogura Yasunori  
8. dan JKA

Sawada Kazuhiro  
8. dan JKA

Ohta Yoshinobu  
7. dan JKA

## TERVEZETT PROGRAM:

### Március 1. péntek:

10.00-11.30: Ogura sensei minden fokozat (új csarnok)

17.00-18.30: Ogura sensei 1. kyu-tól (új csarnok)

20.00-tól Klubvezetői vacsora

Ohta sensei 10. kyu - 2. kyu (régí csarnok)

### Március 2. szombat:

09.30-10.45: Ohta sensei 2. dan-tól (új csarnok)

Ogura sensei 3. kyu - 1. dan (új csarnok)

11.15-12.15 Sawada sensei 2. dan-tól (új csarnok)

Ohta sensei 3. kyu - 1. dan (új csarnok)

13.30-14.45 Ogura sensei 2. dan-tól (új csarnok)

Sawada sensei 3. kyu - 1. dan (új csarnok)

14.50-től Fotózás

19.30-től Bankett

Sawada sensei 10. kyu- 4. kyu-ig (régí csarnok)

Ogura sensei 10. kyu- 4. kyu-ig (régí csarnok)

Ohta sensei 10. kyu- 4. kyu-ig (régí csarnok)

### Március 3. vasárnap:

10.30-12.00 Ogura sensei 2. dan-tól (új csarnok)

Ohta sensei 3. kyu - 1. dan (új csarnok)

Sawada sensei 10. kyu- 4. kyu-ig (régí csarnok)

50

ÉVES A



HUNGARY

A rendezvény támogatói:

Balassagyarmat Polgármesteri Hivatal, LéleKzet Alapítvány

Információ:

Takács Csaba 5. dan Tel.: +36302062744





# **XXIX. PALÓC GASSHUKU**

**40 ÉVES A BALASSAGYARMATI KARATE SE**  
**50 ÉVES A JKA HUNGARY**



**Sawada Kazuhiro**  
8. DAN JKA Belgium



**Ogura Yasunori**  
8. DAN HQ Vice Chief Instruktor



**Ohta Yoshinobu**  
7. DAN JKA Anglia

**Helyszín:**

Kézilabda Munkacsarnok, 2660 Balassagyarmat, Nádor utca 28.,  
Városi Sportcsarnok, 2660 Balassagyarmat, Ipolypart út 5.

**Ideje:**

2024. március 01-02-03.

**Rendező:**

Balassagyarmati Karate SE és a Palóc Karate Szövetség valamint a  
Magyar JKA Karate Szövetség

**Tábor fővédnöke:**

Csach Gábor Balassagyarmat Polgármestere

**Technikai vezetők:**

OGURA YASUNORI 8. DAN HQ Vice Chief Instruktor

SAWADA KAZUHIRO 8. DAN JKA Belgium és

OHTA YOSHINOBU 7. DAN JKA Anglia



## Tervezett program:

### Márc. 01. péntek:

10:00 - 11:30

Minden övfokozat /új csarnok/

17:00 - 18:30

Ogura sensei 1. kyu-tól /új csarnok/

Otha sensei 10-2. kyu-ig /régi csarnok/

20:00-tól

*Klubvezetői vacsora*

### Márc. 02. szombat:

09:30 - 10:45

Otha sensei 2. Dan-tól /új csarnok/

Ogura sensei 3. kyu-1. Dan -ig /új csarnok/

Sawada sensei 10. kyu-4.kyu -ig /régi csarnok/

11:15 - 12:15

Sawada sensei 2. Dan-tól /új csarnok/

Otha sensei 3. kyu-1. Dan /új csarnok/

Ogura sensei 10-4. kyu-ig /régi csarnok/

13:30 - 14:45

Ogura sensei 2. Dan-tól / új csarnok/

Sawada sensei 3. kyu-1. Dan /új csarnok/

Otha sensei 10-4. kyu-ig /régi csarnok/

14:50-től

*Fotózás /új csarnok/*

19:30-tól

*Bankett*

### Márc. 03. vasárnap:

10:30 - 12:00

Ogura sensei 2. Dan-tól /új csarnok/

Otha sensei 3. kyu-1. Dan /új csarnok/

Sawada sensei 10-4. kyu-ig /régi csarnok/



### Részvételi Díj:

Teljes program:

3 edzés:

2 edzés (napijegy):

1 edzés:

### Magyar JKA tagoknak:

- 21.000 Ft/fő/5 edzés

- 17.400 Ft/fő

- 14.000 Ft/fő

- 9.000 Ft/fő

### Nem JKA tagoknak:

- 24.000 Ft/fő/5 edzés

- 20.400 Ft/fő

- 15.500 Ft/fő

- 10.000 Ft/fő

**Szállás:** Csoportos lehetőség 4 ágyas szobákban 6.500 Ft/fő/éjszaka

/Madách Imre kollégium 2660 Balassagyarmat, Régimalom út 2. jelentkezés az edzőtábori jelentkezéssel együtt.

**További szálláslehetőség, foglalás egyénileg:**

Sztár Motel 2660 Balassagyarmat, Kóvári út 12.  
[www.sztarmotel.hu](http://www.sztarmotel.hu) Tel: 0635500234

Cédrus Club Hotel 2660 Balassagyarmat, Luther u. 2. Tel.: 06 20 221 9360  
[www.cedrusclubhotel.hu](http://www.cedrusclubhotel.hu) [cedrusclubhotel@gmail.com](mailto:cedrusclubhotel@gmail.com)

Gösser Panzió 2660 Balassagyarmat, Teleki utca 14.  
[www.clubpanzio.hu](http://www.clubpanzio.hu) [ujragosser@gmail.com](mailto:ujragosser@gmail.com) Tel: +36304878790

Fenyvesi vendégház 2660 Balassagyarmat, Széchenyi 2.  
[www.fenyvesivendeghaz.hu](http://www.fenyvesivendeghaz.hu) [nagyfenyoke@gmail.com](mailto:nagyfenyoke@gmail.com) Tel: +36303857474 +36708506363

**Étkezés:** Egyénileg,

**Klubvezetői vacsora:** Trattoria Dolce Vita étterem és Pizzéria, Péntek 20<sup>00</sup> óra  
Balassagyarmat, Thököli út 20. A MJKAKSZ tagesületek vezetőinek ingyenes.

**Bankett:** Balassagyarmat Vármegyeháza díszterme, Civita Fortissima tér 2.  
8000Ft/fő (pezsgő, főétel, sütemény)

A bankettre jelentkezés az edzőtábori jelentkezéssel együtt.

**Jelentkezési – és befizetési határidő: 2024. február 19.**

**Fizetés átutalással:**

Számlaszám: Erste Bank 11600006-00000000-34706189 Balassagyarmati Karate SE.

Kérjük, hogy az átutalást igazoló nyugtát mindenki hozza magával!

A befizetett részvételi díjat nem áll módunkban visszatéríteni, csak átruházni!

**Regisztráció:** A résztvevők fogadása és a regisztráció március 1-én (pénteken) délelőtt 9 órától  
Városi Sportcsarnokban Ipolypart u. 5. Délután 16 órától a Kézilabda Munkacsarnokban Nádor u. 28.  
Március 2-án (szombaton) 08:30-tól Kézilabda Munkacsarnokban Nádor u. 28.

**Jelentkezés, további információk:** E-mail: [gyarmatkarate@gmail.com](mailto:gyarmatkarate@gmail.com)

Takács Csaba Tel: +36 30206 2744 Takácsné Erdei Mónika Tel: +36 20387 6867

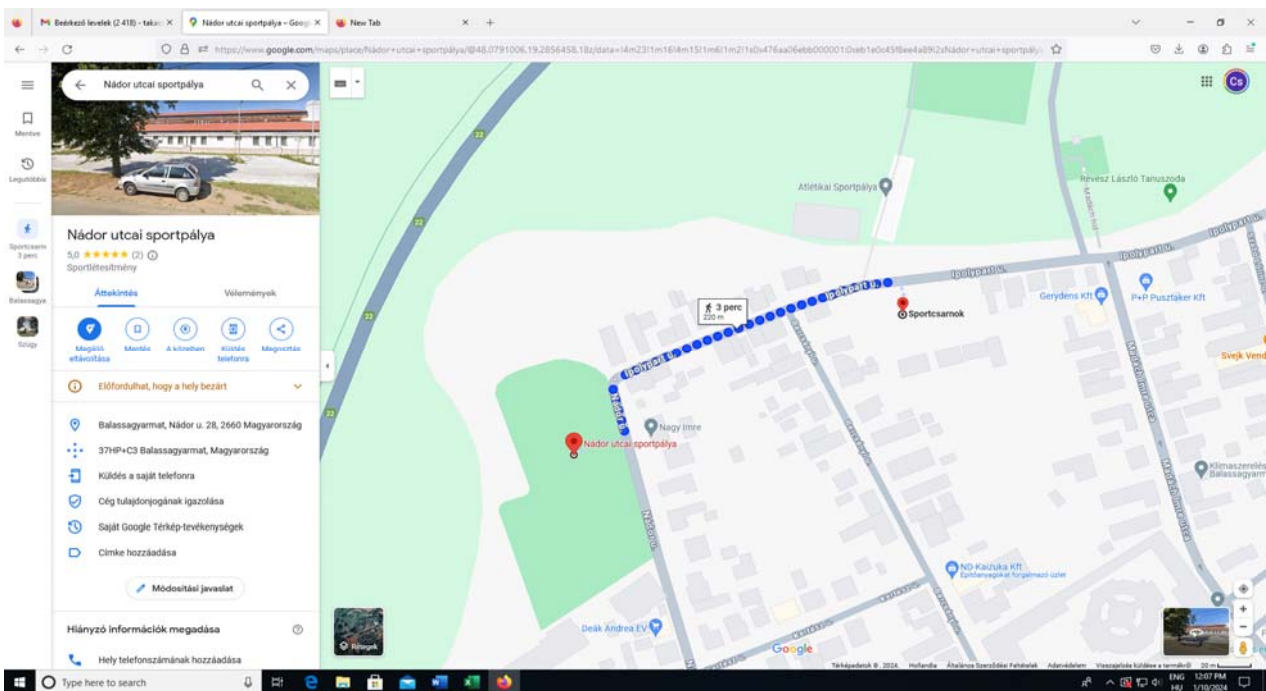
Az eseményen videó, kép és hang felvételek készülnek, amit a Balassagyarmati Karate SE, a Palóc Karate Szövetség és Magyar JKA Karate Szövetség propaganda célra felhasználhat. Az eseményre való jelentkezéssel a résztvevők a felvételek propaganda célú felhasználásához hozzájárulnak.



Városi sportcsarnok (régí csarnok)  
Ipolypart út 5.



Kézilabda Munkacsarnok (új csarnok)  
Nádor utca 28.



Balassagyarmat, 2024. január 05.

**Krepz János**  
MJKA SZK Elnök



**Takács Csaba**  
BKSE Elnök

**Józsa Barnabás**  
PKSZ Elnök