

Magyar JKA Karate Szövetség

VI. SAINO KUPA / Versenykiírás Ippon Shobu Diák Karate Országos Utánpótlás és Haladó Bajnokság

Időpont:	2023	december	9	10:00	óra
Helyszín:	Gödöllői Hajós Alfréd Általános Iskola Sportcsarnoka 2100 Gödöllő, Légszesz utca 10. (a csarnok az Isaszegi útról közelíthető meg)				
Rendező:	Magyar JKA Karate Szövetség				
Célja:	A tradicionális karate népszerűsítése, utánpótlás nevelés biztosítása, tehetséggondozás				
Főbíró:	Krepsz János	"A"	kategóriás	bíró,	nemzetközi versenybíró
Bírói kar:	A Magyar J.K.A. Karate Szövetség által meghívott bírók.				
Versenyszámok:	Leány és Fiú KIHON (alapiskola) Leány és Fiú Kata (formagyakorlat) és Kumite (küzdelem, abszolút kategóriában).				
Sorsolás:	2023	december	8	péntek	10:00 óra
Regisztráció:	2023	december	9	08:00-09:15	között a helyszínen
Óvás:	Közvetlenül a vitatott versenyszám után a főbírónál,		5 000 Ft	óvási díj befizetésével.	
Belépőjegyek:	Nincs				
Fővédnök:	Dr. Gémesi György Gödöllő Város Polgármestere				

Krepsz János
Magyar JKA Karate Szövetség

NEVEZÉSI FELTÉTELEK / KORCSOPORTOK - UTÁNPÓTLÁS KATEGÓRIÁKBAN									Engedélyek					
U I.A (6 év)	2016	december	10	és	2017	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	Sportorvosi				
U I.B (7 év)	2015	december	10	és	2016	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U II.A (8 év)	2014	december	10	és	2015	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	engedély				
U II.B (9 év)	2013	december	10	és	2014	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U III. (10-11 év)	2011	december	10	és	2013	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	VERSENYEZHET				
U III.A (10 év)	2012	december	10	és	2013	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U III.B (11 év)	2011	december	10	és	2012	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	bejegyzés				
U IV. (12-13 év)	2009	december	10	és	2011	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U IV.A (12 év)	2010	december	10	és	2011	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	a 2023. évre				
U IV.B (13 év)	2009	december	10	és	2010	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U V. (14-15 év)	2007	december	10	és	2009	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	érvényesített				
U V. A (14 év)	2008	december	10	és	2009	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
U V. B (15 év)	2007	december	10	és	2008	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	Budo Pass-ban				
KORCSOPORTOK - HALADÓ KATEGÓRIÁKBAN														
H I. (6-7 év)	2015	december	10	és	2017	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	Sportorvosi				
H II. (8-9 év)	2013	december	10	és	2015	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H II.A (9 év)	2013	december	10	és	2014	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	engedély				
H III. (10-11 év)	2011	december	10	és	2013	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H III.A (10 év)	2012	december	10	és	2013	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	VERSENYEZHET				
H III.B (11 év)	2011	december	10	és	2012	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H IV. (12-13 év)	2009	december	10	és	2011	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	bejegyzés				
H IV.A (12 év)	2010	december	10	és	2011	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H IV.B (13 év)	2009	december	10	és	2010	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	a 2023. évre				
H V. (14-15 év)	2007	december	10	és	2009	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H V.A (14 év)	2008	december	10	és	2009	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	érvényesített				
H V.B (15 év)	2007	december	10	és	2008	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,					
H VI. Kadet (16-17 év)	2005	december	10	és	2007	december	9	között születettek	6 hónapnál nem régebbi,	Budo Pass-ban				
Védőfelszerelés									Versenyszabályok					
Kihon ippon kumite			Ippon Shobu kumite						A JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyve szerint, a mellékelt általános kiegészítő mellékletben meghatározott eltérésekkel.					
Fehér seiken védő (tisztítható)			Fehér seiken védő (tisztítható)											
			Fehér vagy átlátszó fogsorvédő											
Lányoknál mellvédő használata									Küzdőtér		Díjazás			
Ajánlott			Kötelező						Mérete	8x8		I. hely	Serleg, érem, oklevél	
Saját piros öv használata mindenkinek kötelező!									Száma	3		II.-III. hely	Érem, oklevél	
Egyéb védőfelszerelés használata tilos!												IV. hely	Oklevél	
Nevezéssel kapcsolatos információk														
Nevezési cím				Nevezés	Reg.díj	Nev.díj	Összesen	Határidő utáni nevezés	A nevezés módosítása					
jkanevezes@jka.hu				1 vers.szám	1000 Ft	4 500 Ft	5 500 Ft	E-mailben a nevezési címre elküldve 2023.12.07. 18.00 óráig						
Nevezési határidő				2 vers.szám	1000 Ft	6 500 Ft	7 500 Ft	nevezési díj plusz		Helyszíni nevezés változtatása				
2023	december	5	22:00 óra	3 vers.szám	1000 Ft	7 000 Ft	8 000 Ft	2 000 Ft/fő		1000 Ft/fő (reg.díj)				
<p>A nevezési feltételek betartásáért a csapatvezető teljes körű felelősséggel tartozik! A versenyzők a versenyen saját felelősségükre vesznek részt. A rendező semmilyen - a versenyzők „maguknak”, vagy egymásnak okozott sérüléséért, vagy nem a rendező hibájából keletkező dologi kárért - felelősséggel nem tartozik. Sportbiztosításról mindenki önállóan köteles gondoskodni. A verseny alatt az öltözőkben vagy a verseny helyszínén magára hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal.</p>														

Saino Kupa - FOKOZATOK és TECHNIKAI KÖVETELMÉNYEK - Haladó korcsoport

K.csoport	Életkor (év)	Övfokozat	Kata			Kumite		
			Selejtező	Elődöntő	Döntő (4 fő)	Szabályrendszer	Küzdőidő	
			zászlós rendszer	pontozásos rendszer	pontozásos rendszer		Főmérkőzés	Hosszabbítás
			9 vagy több fő	8-5 fő	4-2 fő			
H I.	6. 7.	8. kyu-tól vagy 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite		
H II.	8. 9.	8. kyu-tól vagy	Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatása megengedett	Ty-1, H-1, H-2, H-3	Kihon Ippon Kumite		
H II. B	9.	4. gyfok-tól				Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H III.	10. 11.	7. kyu-tól	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	Kihon Ippon Kumite		
H III. A	10.	vagy				Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H III. B	11.	6. gyfok				Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
H IV.	12. 13.	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3,	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1 Bassai-dai, Kanku-dai, Jion			
H IV. A	12.					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H IV. B	13.					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H V.	14. 15.	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5,	H-4, H-5, T-1 Tokui Kata (3-4 csoport)			
H V. A	14.					Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H V. B	15.					Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
H VI. Kadett	16. 17.	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5,	H-4, H-5, T-1 Tokui Kata (3-4 csoport)	Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 forduló pontozásos, 4-2 indulónál 1 forduló pontozásos rendszerben folynak. **Haladó I; II; korcsoportban a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben azonos Kata bemutatása megengedett!** A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 forduló) döntőt rendez.

KUMITE: Kihon Ippon és Ippon Shobu versenyszámokban 4 indulónál kieséses rendszer **megosztott 3. helyzssel**, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítás. A védőfelszereléseknek meg kell feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSz Ippon Shobu szabálykönyvben rögzítetteknek. Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett! A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után. **A H II.B; H III. korcsoportban három versenyszámban lehet indulni!**

Nevezési lapon elegendő a versenyzőt a saját korcsoportjában ("A" vagy "B") nevezni.

Saino Kupa - FOKOZATOK és TECHNIKAI KÖVETELMÉNYEK - Utánpótlás korcsoport

Korcsoport	Életkor (év)	Övfokozat	Kihon	Kata			Kumite		
				Selejtező	Elődöntő	Döntő (4 fő)	Szabályrendszer	Küzdőidő	
				zászlós rendszer	pontozásos rendszer	vagy		Főmérkőzés	Hosszabbítás
				9 vagy több fő	8-5 fő	3-2 fő			
U I. A	6	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1			
U I. B	7	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1			
U II. A	8	10-9. kyu vagy 0-3. gyfok	Lásd Kihon	Ty-1	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite		
U II. B	9	9-8. kyu vagy 1-5. gyfok		Ty-1	Ty-1, H-1, H-2	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite és / vagy Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U III.	10	9-8. kyu		Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	H-2, H-3, H-4	Kihon Ippon Kumite		
U III. A	10.	vagy					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U III. B	11.	2-5. gyfok					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc Encho sen (sakidori shobu)
U IV.	12			H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1	Kihon Ippon Kumite		
U IV. A	12.	9-7. kyu					Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U IV. B	13.						Ippon Shobu Kumite	1,5 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U V.	14			H-1	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1			
U V. A	14.	9-7. kyu					Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)
U V. B	15.						Ippon Shobu Kumite	2 perc	1 perc / Sai shiai 1 perc / sai-sai-shiai (sakidori shobu)

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, 8 között és/vagy 8-5 indulónál 2 fordulás pontozásos, 4-2 indulónál 1 fordulás pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 fordulás) döntőt rendez.

UP I. (A-B); UP II. (A-B); és az UP III. korcsoportban a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben azonos Kata bemutatása megengedett!

KUMITE: Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban 4 indulónál kieséses rendszer **megosztott 3. hellyel**, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást kell alkalmazni. Az Ippon Shobu Kumite versenyszámok éves bontásban kerülnek megrendezésre. A védőfelszereléseknek meg kell feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyvben rögzítetteknek. Kadet korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett!

A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.

Az U II. A, U II. B, U III, U IV korcsoportokban 3 versenyszámban is lehet indulni! **Nevezési lapon elegendő a versenyzőt a saját korcsoportjában ("A" vagy "B") nevezni.**

Létszám hiány esetén összevonások lehetségesek, de csak saját korcsoportban! Ippon Shobu Kumite esetén az edző előzetes beleegyezésével!

Saino Kupa Általános Kiegészítő melléklet és Kata Lista

Tisztelt Klubvezetők! A VII. Saino Kupa U I. A-B és U II A korcsoportokban amennyiben nagy létszámú nevezés érkezik szeretnénk csoportot bontani övfokozat és/vagy életkor alapján! Csoportok dobogóit külön értékeljük. /kupa, érem, oklevél/ A csoportbontásról a nevezések beérkezése után tájékoztatunk Benneteket.- A verseny rendezője

IPPON SHOBU KUMITE/KIHON IPPON KUMITE

JKA szabályok szerint, főmérkőzés és hosszabbítás (Encho-sen), vagy főmérkőzés és sai-shiai és sai-sai-shiai. A sai-sai-shiai első találatig tart (sakidori-shobu).

A versenyszámok éves bontásban kerülnek merendezésre. /3 fő indulása esetén Ippon Shobu Kumite-ben és Kihon Ippon Kumite-ben körmérkőzés/

Hosszabbítás: Encho-sen 1 perc (első találatig tart, büntetések átkerülnek az "encho-sen"-be, vagy 1 perc sai-shiai (új mérkőzés) +1 perc hosszabbítás sai-sai-shiai (sakidori shobu) első találatig tart .

Nevezés: Utánpótlás II.B, III-IV. és Haladó II-III. kcs-ban 3 versenyszámban is lehet indulni. Egyes korcsoportokban - szükség (létszám hiány) esetén - összevonások lehetségesek. Ekkor - amennyiben az edző hozzájárul - a versenyző az "A"-ból a következő korcsoport "B" csoportjába felnevezhető, azonban csak a kategóriájában.

Amennyiben van B kategória, úgy az összevonás automatikusan működik!

KIHON ÉS KATA VERSENYSZABÁLYOKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK ÉS KÖVETELMÉNYEK

KIHON: Amennyiben 3 bíróval történik a bírálat, úgy arról az edzői eligazításon tájékoztatunk a nevező klubokat.

A versenyek a selejtezőben és a döntőben zászlós rendszerben kerülnek lebonyolításra. /Megosztott 3. helyezéssel, mint a Kihon Ippon Kumitében/.

I. A-B kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken-choku-zuki/chudan, Age-uke, Gedan-barai, Heisoku-dachi/morote gedan barai Mae geri.

II.A kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan, E. Age-uke, E. Gedan barai, E. Mae geri chudan /morote gedan barai/ (minden gyakorlat után mawatte)

Holtverseny esetén zászlózásnál csak két gyakorlatot ismételnek:

I. A-B kcs UP: Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken choku zuki chudan, Mae geri.

II.A kcs UP : Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan– mawatte – E. Mae geri chudan - mawatte (Naore, Yame-Yasume)

Utána kötelező döntés!

KATA versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A 8-as elődöntőig zászlós rendszer, a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben pontozásos rendszerben folyik a verseny, (7-5 fő esetén) 2 fordulás, 4 vagy kevesebb induló esetén 1 fordulás pontozásos kata verseny van, ekkor az elődöntő, ill. a döntő kijelölt katáiból lehet választani. A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg az elődöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az U I. / U II. /U III. valamint a H I./ H II. korcsoport, ahol azonos kata is bemutatatható.

UP I. A-B kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait kell alkalmazni.

UP II. A-B kcs-ban a kata-t a selejtezőben, elődöntőben és a döntőben is számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait alkalmazzuk.

SHOTOKAN KATA LISTA

1. csoport	2. csoport	3. csoport	4. csoport		
Heian Shodan	Bassai Dai	Bassai Dai	Bassai Sho	Chintei	Meikyo
Heian Nidan	Kanku Dai	Kanku Dai	Kanku Sho	Unsu	Nijushiho
Heian Sandan	Jion	Jion	Tekki Nidan	Gojushiho Sho	Jitte
Heian Yondan	Enpi	Enpi	Tekki Sandan	Gojushiho Dai	Wankan
Heian Godan		Hangetsu	Gankaku	Sochin	Jiin
Tekki Shodan					
FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	FELNEVEZÉS NINCS!	