

VIII. PALÓC KUPA - 2023 nevezési feltételek, valamint korcsoportonkénti követelmények katában és kumitében

Utánpótlás														Haladó													
Nevezési feltételek			Kata			Kumite	Közdőidők	Nevezési feltételek			Kata			Csapat Kata Mix	Összetett Csapatverseny	Kumite	Küzdőidők										
Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő			Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Középdöntő	Döntő (4 fő)														
			zászlós	pontozás	pontozás						zászlós	pontozás	pontozás														
			> 9 fő	8-5 fő	4-2 fő						>16 fő	16-9 fő	8 fő														
UP I. A	6	9. kyu vagy 1-3 gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Kihon Ippon Kumite	/	H I.	6	7	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3 Azonos Kata bemutatható		Kihon Ippon Kumite	/										
UP I. B	7		Ty-1	Tv-1 H-1 Azonos Kata bemutatható	Tv-1 H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Kihon Ippon Kumite			H II.	8	9	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1 Azonos Kata bemutatható			Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	1,5 perc	1 perc						
UP II. A	8	9. kyu vagy 1-3 gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite	/	H III.	10	11	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	1,5 perc	1 perc								
UP II. B	9	9-8. kyu vagy 1-5. gyfok	Ty-1	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2, H-3 Azonos Kata bemutatható	Kihon I. Kumite és / vagy Ippon S. Kumite						H IV.	12	13	7. kyu-tól		H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	1,5 perc	1 perc			
UP III.	10	11	9-8-7. kyu vagy 2-5. gyfok	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite	/	H V.	14	15	6. kyu-tól	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 1 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 1 perc	2 perc	1 perc	1 perc							
UP IV.	12	13	9-8-7. kyu vagy 4-6. gyfok	H-1	H-1, H-2 Azonos Kata bemutatható	Kihon I. Kumite és/vagy Ippon S. Kumite						Kadet	16	17	6. kyu-tól		H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T 1	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc	2 perc	2 perc		
UP V.	14	15	8-7-6. kyu	H-1, H-2	H-1, H-2, H-3 Azonos Kata bemutatható	Ippon Shobu Kumite	/	Junior	18	20	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc	2 perc	2 perc						
Shotokan Kata Lista	1. csoport		2. csoport			3. csoport						Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport		Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc	2 perc	2 perc		
	Heian Nidan		Bassai Dai			Bassai Dai			Kadet	16	17	6. kyu-tól	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T 1	H-4, H-5, T-1, Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc	2 perc	2 perc						
	Heian Sandan		Kanku Dai			Kanku Dai												Junior	18	20	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite
Heian Yondan		Jion			Jion			Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc										
Heian Godan		Enpi			Enpi												Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc
Tekki Shodan		Hangetsu			Hangetsu			Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite										Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc
Bassai Sho		Tekki Sandan			Unsu												Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc
Kanku Sho		Gankaku			Gojushiho Dai			Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite										Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc
Tekki Nidan		Chinte			Gojushiho Sho												Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc
Tekki Nidan		Chinte			Gojushiho Sho			Felöltött	21	5. kyu-tól	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 2. csoport	Sentei Kata 3. csoport	Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite										Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc	2 perc

KUMITE: Felnőtt Kumite döntők (ffi) fő mérkőzése Sanbon Shobu, főmérkőzése 3 perc, hosszabítás: Sai-shiai Ippon Shobu 2 perc és Sai-sai shiai (sakidori shobu) 2 perc. Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban **4 indulónál kieséses rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást** alkalmazunk.

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, a 8 között és 8-5 indulónál 2 forduló pontozásos, 4-2 indulónál 1 forduló pontozásos rendszerben folynak! A rendező 5 induló esetén eldöntheti, hogy 5 fős (1 forduló) döntőt rendez. UP I. (A-B) kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! **A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a középdöntőben bemutatott katával, kivétel ez alól az Utánpótlás I-IV. és a Haladó I-II. korcsoport, ahol azonos Kata is bemutatható.**

Az **UP II.(A-B), UP III., és UP IV.,** valamint a **H II. és H III.** korcsoport versenyzőit Kata, Kihon Ippon Kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámban is lehet nevezni. / 3 versenyszám /. **Az induló versenyzők VAGY az Utánpótlás, VAGY a Haladó kategóriában nevezhetők.** Felnevezésekkel kapcsolatos információk a versenykiírásban találhatóak! Létszám hiány esetén összevonások lehetségesek!

CSAPAT KATA MIX: Három korosztályban kerül megrendezésre. **1. Ifi Csapat Kata Mix 10-13 évesek,** (H III. kcs. és H IV. kcs.összevonva) **2. Kadet Csapat Kata Mix 14-17 évesek** (H V. kcs. és Kadet kcs.összevonva). **3. Felnőtt Csapat Kata Mix 18 éves kortól** (Junior kcs. és Felnőtt kcs. összevonva). **A Csapat Kata Mix versenyszámokban vegyes csapatok (fiú-leány) indulása is engedélyezett. Ha, valamely korosztályban minimum 3 egynemű csapat (csak fiú vagy csak lány) nevezés van, külön versenyszámként Női/Férfi Csapat Kata versenyt rendezünk.** A Csapat Kata Mix mindhárom korosztályának a Shotokan Kata Listáról szabadon választhatóak a Katák, **de a döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a selejtezőben bemutatott Katával.**

A védőfelszerelések meg kell, hogy feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyv szerint, rögzítetteknek. **Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett!** A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.

Korosztály	Selejtező (zászlós)	Döntő (zászlós)	Összetett Csapatverseny: 5+2 fős vegyes, férfi/női (fiú/leány) csapatokkal (minimum 3 fő szükséges). Versenyszámok: 1. Férfi (fiú) Kata, 2. Női (leány) Kata, 3. Férfi (fiú) Kumite, 4. Női (leány) Kumite, 5. Férfi (fiú) Kumite. Az a csapat győz, aki az Összetett Csapatverseny öt versenyszámából több győzelemmel rendelkezik. A csapatversenyen belüli versenyszámok "Ippon Shobu" szabályrendszerben zajlanak, az alábbi kivételekkel: Gyermek korosztályban (6-9 évesek) a Kumite küzdelmeket a Kihon Ippon Kumite versenyszabályai szerint rendezzük. Az Összetett Csapatverseny Ifi korosztályában az Ippon Shobu Kumite küzdőideje: Főmérkőzés 1,5 p., Encho sen (sakidori shobu) 1 p. Kadet és Felnőtt korosztályban: Főmérkőzés 2 p., Encho sen (sakidori shobu) 1 p. A Kata mérkőzések zászlós rendszerben folynak, a mellékelt Összetett Csapatverseny Kata Lista szerint. A selejtezőben a versenyzők egyszerre mutatják be a Vezetőbíró által választott Katát. A döntőkben a listából szabadon választható a Kata. Elsőnek az Aka, majd a Shiro versenyző mutatja be a Katáját. A két Kata bemutatása után, a Vezetőbíró jelzésére a 4 Sarokbíró emeli az Aka vagy a Shiro zászlóját, majd a Vezetőbíró kihirdeti a győztest. Döntetlen nem lehetséges. 4 vagy több csapat indulása esetén kieséses rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló csapatnál körmérkőzéses lebonyolítást alkalmazunk. A döntőben és a körmérkőzésekénél a Csapatverseny Kata Lista döntős Katáiból választhatnak a versenyzők. Ha egy csapat valamelyik versenyszámra nem tud versenyzőt kiállítani az ellenfele automatikusan győz. A csapattagok nem szükséges, hogy egy egyesületről legyenek.	Összetett Csapat
	A versenyzők egyszerre mutatják be a Vezetőbíró által választott katát	Előbb az Aka, majd a Shiró mutatja be a választott Katáját		1. 1 fő - Férfi (fiú) Kata 2. 1 fő - Női (leány) Kata 3. 1 fő - Férfi (fiú) Kumite 4. 1 fő - Női (leány) Kumite 5. 1 fő - Férfi (fiú) Kumite + 2 fő - tartalék
Gyerek	Ty-1, H-1	Ty-1, H-1, H-3	A versenyszámban való induláshoz 5, 4 vagy minimum 3 fő (2 fiú és 1 leány) szükséges. Ilyenkor 1 vagy 2 fő Kata és Kumite versenyszámban is indulhat. Minden versenyző csak egyszer Katázhat és Kumitézhet.	
Ifi	Ty-1, H-1, H-2	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5		
Kadet	H-1, H-2, H-3, H-4	H-3, H-4, H-4, H-5, T-1, Sentei Kata 3., 4. csoport		
Felnőtt	Shitei Kata 1. csoport	Shitei Kata 1. csoport, Sentei Kata 3., 4. csoport		