

# Palóc Gasshuku



**Gyöngyös**  
**2023**



## Edzőtábori kiírás

Helyszín: Vályi-Nagy Károly Sportcsarnok Gyöngyös Könyves Kálmán tér 07.

Ideje: 2023. március 03-04-05.

Rendező: Mátrai Karate-do SE és a Palóc Karate Szövetség

A tábor fővédnöke: Hiesz György Gyöngyös város polgármestere

Technikai vezetők: SAWADA KAZUHIRO 8. DAN és OHTA YOSHINOBU 7. DAN

Tervezett program: Márc. 03. péntek: 17:00-18:30-ig edzés mindenkinek  
20:00 Klubvezetői vacsora

Márc. 04. szombat: 09:00-10:30-ig edzés kezdőknek (10-4 kyu)  
10:30-12:00-ig edzés haladóknak (3 kyu-DAN)  
14:00-15:30-ig edzés kezdőknek (10-4 kyu)  
15:30-17:00-ig edzés haladóknak (3 kyu-DAN)  
19:30-tól BANKETT

Márc. 05. vasárnap: 10:30-12:00-ig táborzáró edzés mindenkinek

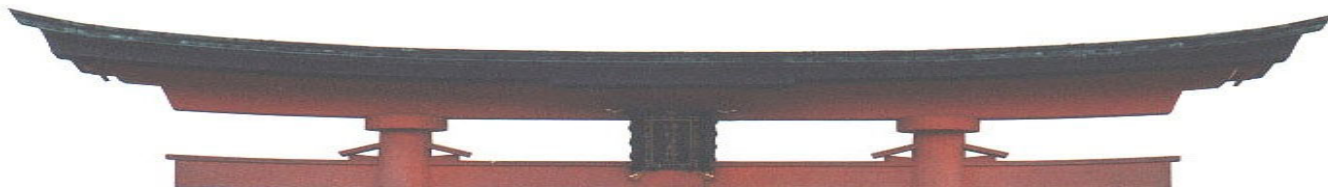
	JKA tagoknak	Nem JKA tagoknak
<u>Részvételi díj:</u>		
1 edzés	- 8.000 Ft/fő	9.000 Ft/fő
2 edzés	- 12.000 Ft/fő	14.000 Ft/fő
3 edzés	- 15.000 Ft/fő,	18.000 Ft/fő
A teljes program:	- 18.000 Ft/fő	20.000 Ft/fő
Bejelentkezés nélkül napijegy	12.000 Ft/fő	14.000 Ft/fő

Szállás: Csoportos lehetőség: Vak Bottyán János Katolikus Műszaki és Közgazdasági Technikum, Gimnázium és Kollégium Gyöngyös Than Károly út 01. a buszmegálló közvetlen közelében 2-4 ágyas szobákban 4.000 Ft/fő/éjszaka, jelentkezés az edzőtábori befizetéssel együtt. A szállás megrendelését írásban kell megtenni a mellékelt megrendelőlap kitöltésével.

További szálláslehetőség: megrendelés, foglalás egyénileg:

Hotel Opál Tel.: 37-505-400 hotelopal.hu

Károly Róbert Diákhotel Tel.: 37-518-100 krhotel@kft.karolyrobert.hu



Étkezés: Egyénileg, vagy szervezeten a mellékelt megrendelőlap alapján

Klubvezetői vacsora: Malomudvar Étterem - Péntek 20<sup>00</sup> óra (Gyöngyös Pesti út 57.)  
A Magyar JKA Karate Szövetség taggyesület vezetőinek ingyenes.

Bankett: 6.500 Ft/fő (pezsgő, leves, főétel, 1 sör, vagy 1 üdítő, sütemény)  
Helyszín: Gyöngyös Malomudvar Étterem Gyöngyös Pesti út 57.  
A bankettre jelentkezés és befizetés határideje is 2023. február 22.

Jelentkezési – és befizetési határidő: **2023 február 22.**

Fizetés átutalással: az alábbi számlaszámra:  
OTP Bank 11739030-20020237- Mátrai Karate-do SE  
Kérjük, hogy az átutalást igazoló nyugtát mindenki hozza magával!  
A befizetett részvételi díjat nem áll módunkban visszatéríteni, csak átruházni!

Regisztráció: A résztvevők fogadása március 03-án (pénteken) az edzés helyszínén lesz 15:30 órától, szombaton reggel 08:00 órától. A regisztrációra és a készpénzes befizetésre minden esetben az edzések helyszínén van lehetőség, az edzések előtt. A szálláson nem lehet regisztrálni.

Jelentkezés, további információk:

Janes Zsolt – Tel.: 30/525-8544

E-mail: [zsolt.janes@t-online.hu](mailto:zsolt.janes@t-online.hu) és a [toth.miklos.zsolt@t-online.hu](mailto:toth.miklos.zsolt@t-online.hu)

Mindkét e-mail címre kérjük a jelentkezéseket megküldeni!



Janes Zsolt  
MKSE elnök

Józsa Barnabás  
PKSZ Elnök



2018. Palóc Gasshuku - Gyöngyös