

VII. PALÓC KUPA - 2022 nevezési feltételek, valamint korcsoportonkénti követelmények katában és kumitében

Utánpótlás														Haladó															
Nevezési feltételek				Kata				Közdődíjok		Nevezési feltételek				Kata				Kumite		Küzdődíjok									
Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat		Selejtező	Döntő (4 fő)					Kor-csop.	Életkor (év)	Övfokozat		Selejtező		Döntő (4 fő)													
UP I.	6	7	9. kyu 1. gyfok	Ty-1 Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2			Kihon Ippon Kumite	/		H I.	6	7	8. kyu-tól / 2. gyfok-tól	Ty-1, H-1, Azonos Kata bemutatható		H-1, H-2, H-3,		Kihon Ippon Kumite	/									
UP II.	8	9	9-8. kyu 1-2. gyfok	Ty-1, H-1, Azonos Kata bemutatható	Ty-1, H-1, H-2, H-3			Kihon Ippon Kumite			Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H II.	8	9	7. kyu-tól / 3. gyfok-tól	Ty-1, H-1, H-2,		H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1.				Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc						
UP III.	10	11	9-8-7. kyu 2-6. gyfok	Ty-1, H-1 Azonos Kata bemutatható	H-1, H-2, H-3, H-4			Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H III.	10	11	7. kyu-tól	H-1, H-2, H-3		H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc										
UP IV.	12	13	9-8-7. kyu 4-6. gyfok	H-1 Azonos Kata bemutatható	H-1, H-2, H-3, H-4, H-5, T-1			Kihon Ippon Kumite és/vagy Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H IV.	12	13	7. kyu-tól	H-1, H-2, H-3, H-4		H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 1,5 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc										
UP V.	14	15	8-7-6. kyu	H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1			Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Encho sen (sakidori shobu) 1 perc	H V.	14	15	6. kyu-tól	H-2, H-3, H-4, H-5		Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite	Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 1 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 1 perc										
Shotokan Kata Lista	1. csoport			2. csoport				3. csoport				H VI. Kadet		16		17		5. kyu-tól		H-2, H-3, H-4, H-5, T 1		Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite		Főmérkőzés 2 perc Sai-shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc			
	Heian Nidan	Heian Sandan			Heian Yondan		Heian Godan		Tekki Shodan		Bassai Dai																	Kanku Dai	
	4. csoport				H VII. Junior		18		20		5. kyu-tól		Shitei Kata 1. csoport		Shitei Kata 2. csoport		Sentei Kata 3. csoport		Sentei kata (3., 4. csoport)		Ippon Shobu Kumite		Főmérkőzés 2 perc Sai shiai 2 perc sai-sai-shiai (sakidori shobu) 2 perc						
	Bassai Sho	Tekki Sandan		Unsu																					Sochin		Jitte		
	Kanku Sho	Gankaku		Gojushiho Dai																					Meikyo		Wankan		
Tekki Nidan		Chinte		Gojushiho Sho		Nijushiho		Jiin																					

KUMITE: **Felnőtt Kumite döntők (ffi) fő mérkőzése Sanbon Shobu. Felnőtt Férfi Kumite döntőjének fő mérkőzése (3 perc).** Hosszabítás: Sai-shiai Ippon Shobu 2 perc és Sai-sai shiai (sakidori shobu) 2 perc. Kihon Ippon kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámokban **4 indulónál kieséses rendszert bronz mérkőzéssel, 3 induló esetén körmérkőzéses lebonyolítást** alkalmazunk.

KATA: A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A KATA versenyek a 8-as elődöntőig zászlós rendszerben, a 8 között és 8-5 indulónál 2 fordulós pontozásos, 4-2 indulónál 1 fordulós pontozásos rendszerben folynak! A középöntőben a versenyzőknek a "selejtező" katáiból kell választani. **A döntőben bemutatott kata nem egyezhet meg a középöntőben bemutatott katával, KIVÉTEL ez alól az Utánpótlás I-IV. és H I korcsoport, ahol azonos Kata is bemutatható.**

Az **UP III.** és **UP IV.** valamint a **H II.** és **H III.** korcsoport versenyzőit Kata, Kihon Ippon Kumite és Ippon Shobu Kumite versenyszámban is lehet nevezni. / 3 versenyszám /. Az induló versenyzők **VAGY az Utánpótlás, VAGY a Haladó kategóriában nevezhetők.** Felnevezésekkel kapcsolatos információk a versenykiírásban találhatóak!

A védőfelszerelések meg kell, hogy feleljenek a JKA Szabálykönyv és az MKSZ Ippon Shobu szabálykönyv szerint, rögzítetteknek. **Kadett korosztályig (18 év alatt) mellkasvédő használata is engedélyezett!** A szabálykönyvben nem szabályozott védőfelszerelések viselése tilos és kizárást von maga után.