

V. SAINO KUPA - 2022.02.26 - ÁLTALÁNOS KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

Utánpótlás							Haladó						
Nevezési feltételek			Kihon	Kata		Kumite	Nevezési feltételek			Kata		Kumite	
Kor-csoport	Életkor (év)	Övfokozat	Gyak.	Selejtező	Elődöntő (8 fő) Döntő (4 fő)		Kor-csoport	Életkor (év)	Övfokozat	Selejtező	Elődöntő (8 fő) Döntő (4 fő)		
U I.A	6	10-9. kyu / 0-3. gyfok	Lsd. KIHON	Ty-1	Ty-1, H-1		H I.	6 7	8. kyu-tól / 4. gyfok-tól	Ty-1	Ty-1, H-1	Kihon Ippon Kumite	
U I.B	7	10-9. kyu / 0-3. gyfok	Lsd. KIHON	Ty-1	Ty-1, H-1		H II.	8 9	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól	Ty-1, H-1	H-1, H-2, H-3	Kihon Ippon Kumite	
U II.A	8	10-8. kyu / 0-5. gyfok	Lsd. KIHON	Ty-1	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite	H II.A	9	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól			Ippon Shobu Kumite	
U II.B	9	9-8. kyu / 2-5. gyfok		Ty-1	Ty-1, H-1, H-2	Kihon Ippon Kumite / Ippon Shobu Kumite	H III.	10 11	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5	Kihon Ippon Kumite	
U III.	10 11	9-8. kyu / 2-5. gyfok		Ty 1-H-1	H-1, H-2, H-3	Kihon Ippon Kumite	H III.A	10	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól			Ippon Shobu Kumite	
U III.A	10	9-8. kyu / 3-5. gyfok				Ippon Shobu Kumite	H III.B	11	7. kyu-tól / 6. gyfok-tól			Ippon Shobu Kumite	
U III.B	11	9-8. kyu / 3-5. gyfok				Ippon Shobu Kumite	H IV.	12 13	6. kyu-tól	H-1, H-2, H-3	H-2, H-3, H-4, H-5, T-1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi		
U IV.	12 13	9-7.kyu		H-1, H-2	H-2, H-3, H-4	Kihon Ippon Kumite	H IV.A	12	6. kyu-tól			Ippon Shobu Kumite	
U IV.A	12	9-7.kyu				Ippon Shobu Kumite	H IV.B	13	6. kyu-tól			Ippon Shobu Kumite	
U IV.B	13	9-7.kyu				Ippon Shobu Kumite	H V.	14 15	6. kyu-tól	H-2, H-3, H-4	H-4, H-5, T-1, Tokui kata (3-4. csoport)		
U V.	14 15	8-7.kyu		H-1, H-2	H-2, H-3, H-4, H-5		H V.A	14	6. kyu-tól			Ippon Shobu Kumite	
U V.A	14	8-7.kyu				Ippon Shobu Kumite	H V.B	15	6. kyu-tól			Ippon Shobu Kumite	
U V.B	15	8-7.kyu				Ippon Shobu Kumite	H VI.	16 17	6. kyu-tól	H-2, H-3, H-4, H-5	Tokui kata (3-4. csoport)	Ippon Shobu Kumite	

Fontos: U I. kcs-ban csak fehér övesek, U II-III. kcs-ban csak fehér és citrom övesek, U IV-V. kcs-ban csak fehér, citrom és narancsövesek indulhatnak! A Kata-ban és Kihon Ippon Kumitében összevont korcsoportok vannak, míg az Ippon Shobu Kumitében évenkénti bontás! A nevezési lapon elgendő a versenyzőt saját korcsoportjában nevezni /A vagy B/.

IPPON SHOBU KUMITE/KIHON IPPON KUMITE

JKA szabályok szerint, főmérkőzés és hosszabbítás (Encho-sen), vagy főmérkőzés és sai-shiai és sai-sai-shiai. A sai-sai-shiai első találatig tart (sakidori-shobu). Főmérkőzés küzdő idő 2 perc. A versenyszámok éves bontásban kerülnek rendezésre. /3-4 fő indulása esetén Ippon Shobu Kumite-ben és Kihon Ippon Kumite-ben körmérkőzés/

Hosszabbítás: U II. B, H II. A, U/H III. A-B, U/H IV. A-B kcs-ban 1-1 perc, U/H V. A-B-H VI. korcsoportokban 2-2 perc. A II. és a III. kcs-ban csak 1 hosszabbítás van - Encho-sen/Sakidori Shobu-a büntetések átkerülnek a hosszabbításba)

Nevezés: Utánpótlás II.B, III-IV. és Haladó II-III. kcs-ban 3 versenyszámban is lehet nevezni. **Egyes korcsoportokban** - szükség (létszám hiány) esetén - **összevonások lehetségesek (Ekkor - amennyiben az edző hozzájárul - a versenyző az A-ból a következő korcsoportba (B) felnevezhető, azonban csak a kategóriájában /vagy UP, vagy H.! Amennyiben van B kategória, úgy az összevonás automatikusan működik!)**

KIHON ÉS KATA VERSENYSZABÁLYOKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK ÉS KÖVETELMÉNYEK

KIHON (amennyiben 3 bíróval történne a bíráló, úgy arról az edzői eligazításon tájékoztatunk).

A versenyek a selejtezőben és a döntőben zászlós rendszerben kerülnek lebonyolításra. /Megosztott 3. helyezéssel, mint a Kihon Ippon Kumitében/.

I. A-B kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken-choku-zuki/chudan, **Age-uke, Gedan-barai**, Heisoku-dachi/morote gedan barai Mae geri.

II.A kcs UP KIHON gyakorlatok:

Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan, **E. Age-uke, E. Gedan barai**, E. Mae geri chudan /morote gedan barai/ (minden gyakorlat után mawatte).

Holtverseny esetén zászlózásnál csak két gyakorlatot ismételnek:

I. A-B kcs UP: Számolásra 5x, helyben: Hachiji-dachiból: Seiken choku zuki chudan, Mae geri.

II.A kcs UP : Számolásra 5x, zkd-ban: E. Oi-zuki chudan– mawatte – E. Mae geri chudan - mawatte (Naore, Yame-Yasume)

Utána kötelező döntés!

KATA A versenyen csak shotokan Kata-val lehet indulni! A 8-as döntőig zászlós rendszer, a 8-as elődöntőben és a 4-es döntőben pontozásos rendszerben folyik a verseny. 8 induló alatt (7-5 fő) 2 forduló, 4 vagy kevesebb induló esetén 1 forduló pontozásos kata verseny van. Itt a selejtező, illetve a döntő kijelölt kataiból lehet választani. A döntőben bemutatott kata /7-5 induló esetén/ nem egyezhet meg a selejtezőben bemutatott katával, kivétel ez alól az U I. A-B, U II. A-B, U III., valamint a H I. korcsoport, ahol azonos kata is bemutatható.

UP I. A-B kcs-ban a selejtezőkben, elődöntőben a kata-t számolásra (vezető bíró), a döntőben számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait kell alkalmazni.

UP II. A-B kcs-ban a kata-t a selejtezőben, elődöntőben és a döntőben is számolás nélkül kell végrehajtani! Pontegyenlőség esetén a JKA hivatalos szabályait alkalmazzuk.

SHOTOKAN KATA LISTA

1. csoport	2. csoport	3. csoport
Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki Shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Enpi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Enpi Hangetsu
4. csoport		
Bassai Sho Kanku Sho Tekki Nidan Tekki Sandan Gankaku	Chinte Unsu Gojushiho Dai Gojushiho Sho Sochin	Meikyo Nijushiho Jitte Wankan Jiin