



Balassagyarmat 2022. március 4-5-6.  
Városi Sportcsarnok, Balassagyarmat

XXVII.

P G  
A S  
L H  
Ó U  
C U  
2022



SAWADA Kazuhiro  
7. Dan JKA



OHTA Yoshinobu  
7. Dan JKA

### Program:

**Márc. 4.:** 17.00 - 18.30 edzés mindenkinek (10. kyu - Dan)

**Márc. 5.:** 09.00 - 10.30 edzés kezdőknek (10 - 4. kyu)

10.30 - 12.00 edzés haladóknak (3. kyu - Dan)

14.30 - 16.00 edzés kezdőknek (10 - 4. kyu)

16.15 - 17.45 edzés haladóknak (3. kyu - Dan)

20.00 - BANKETT

**Márc. 6.:** 10.30 - 12.00 táborzáró edzés mindenkinek



Minden érdeklődőt szeretettel vár a  
PALÓC KARATE SZÖVETSÉG és a MAGYAR JKA KARATE SZÖVETSÉG