



Balassagyarmat 2022



XXII. Palóc Gasshuku 2022

A Magyar JKA Karate Szövetség hivatalos programja

- Helyszín: Városi Sportcsarnok, 2660 Balassagyarmat, Ipolypart út 5.
- Ideje: 2022. március 04-05-06.
- Rendező: Balassagyarmati Karate SE és a Palóc Karate Szövetség
- A tábor fővédnöke: Csach Gábor, Balassagyarmat város polgármestere
- Technikai vezetők: SAWADA KAZUHIRO 7. DAN és OHTA YOSHINOBU 7. DAN
- Tervezett program:
- Márc. 04. péntek: 17:00-18:30-ig edzés mindenkinek
20:00 Klubvezetői vacsora
- Márc. 05. szombat: 09:00-10:30-ig edzés kezdőknek (10-4.kyu)
10:30-12:00-ig edzés haladóknak (3.kyu-DAN)
14:30-16:00-ig edzés kezdőknek (10-4.kyu)
16:15-17:45-ig edzés haladóknak (3.kyu-DAN)
20:00-tól BANKETT
- Márc. 06. vasárnap: 10:30-12:00-ig táborzáró edzés mindenkinek
- Részvételi díj:
- | | <u>MJKA tagoknak:</u> | <u>Nem MJKA tagoknak:</u> |
|--------------------|------------------------|---------------------------|
| teljes program | - 15.000 Ft/fő/4 edzés | - 17.000 Ft/fő/4 edzés |
| 3 edzés | - 13.500 Ft/fő | - 15.000 Ft/fő |
| 2 edzés (napijegy) | - 10.000 Ft/fő | - 11.000 Ft/fő |
| 1 edzés | - 6.000 Ft/fő | - 7.000 Ft/fő |
- Szállás: Csoportos lehetőség: 2-3-4 ágyas vendégházakban 5.500 Ft/fő/éjszaka jelentkezés az edzőtábori jelentkezéssel együtt.

További szálláslehetőség: megrendelés, foglalás egyénileg:

Sztár Motel 2660 Balassagyarmat, Kóvári út 12.
honlap: www.sztarmotel.hu

Tel: 0635500234

Cédrus Club Hotel 2660 Balassagyarmat, Luther u. 2.
honlap: <https://cedrus-club-hotel-balassagyarmat.booked.hu>

Tel.: 06 20 221 9360



Étkezés:

Egyénileg

Klubvezetői vacsora: **2022 03. 04. 20⁰⁰ óra Svejk Étterem (Balassagyarmat, Szabó Lőrinc út)**
A MJKA KSZ tagegyesületek vezetőinek ingyenes.

Bankett:

2022 03. 04. 20⁰⁰ Balassagyarmat Megyeháza Díszterme
4.800 Ft/fő (pezsgő, főétel, sütemény)
A bankettre jelentkezés, az edzőtábori jelentkezéssel együtt.

Jelentkezési – és befizetési határidő: **2022. február 22.**

Fizetés átutalással:

Számlaszám: Erste Bank 11600006-00000000-34706189 -
Balassagyarmati Karate SE.

Kérjük, hogy az átutalást igazoló nyugtát mindenki hozza magával!
A befizetett részvételi díjat nem áll módunkban visszatéríteni, csak átruházni!

Regisztráció:

A résztvevők fogadása és a regisztráció március 4-én (pénteken) a Cédrus Club Hotel aulájában 14:30 órától. Regisztrációra az edzések előtt a sportcsarnokban is van lehetőség

Jelentkezés, további információk:

E-mail: gyarmatkarate@gmail.com

Takács Csaba Tel: +36 30 206 2744

Takácsné Erdei Mónika Tel: +36 20 387 6867

A tábor alatt a hivatalos pandémiás előírásokat, rendelkezéseket be kell tartani.

Egyéni felelősségvállalási nyilatkozat kitöltése kötelező! 14 év alattiaknak szülői hozzájárulás szükséges!

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

OSS!



Takács Csaba
BKSE Elnök

Józsa Barnabás
PKSZ Elnök



Balassagyarmat 2009