



## 2020. ÉVI NYÍLT IPPON SHOBU BÍRÓI TOVÁBBKÉPZÉS

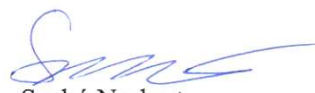
A Magyar JKA Karate Szövetség a Magyar Karate Szakszövetséghez tartozó szakembereik részére (edzők, versenybírók, sportvezetők, klubvezetők, versenyzők, stb.) meghirdeti a 2020. évi Ippon Shobu bírói továbbképzését.

Az eseményen való részvétel nyílt és önkéntes az MKSZ tagjai részére.

A képzésre várjuk, érdeklődők jelentkezését is.

- IDŐPONT:** 2020. szeptember 12. (szombat) 10:00
- HELYSZÍN:** Bálint Márton Általános- és Középiskola Sportsarnoka  
(2045 Törökbálint, Óvoda u. 6.)
- RÉSZVÉTELI DÍJ:** 30.000- Ft/fő\*, mely összeg tartalmazza a teljes étkezést, az elméleti és gyakorlati képzésen való részvétel költségeit.
- ÉTKEZÉS:** A képzés helyszínén.
- JELENTKEZÉS:** e-mailben a lenti elérhetőségeken.
- INFORMÁCIÓ:** [www.jkahungary.hu](http://www.jkahungary.hu)  
Pászti Andrea /+36 20 929-8911/  
[info@jkahungary.hu](mailto:info@jkahungary.hu), [andi.paszti@gmail.com](mailto:andi.paszti@gmail.com)  
  
Szabó Norbert /+36 30 269-8152/ [szabnorbi@gmail.com](mailto:szabnorbi@gmail.com)

Budapest, 2020. augusztus 24.



Szabó Norbert  
elnök

**\*Magyar JKA Karate Szövetséghez tartozó tagok részére a továbbképzés ingyenes.**



## SZAKMAI PROGRAM

**9:20-9:50 Regisztráció**

**10:00-10:40 Tesztlap kitöltése**

**11:00-11:50 Kata gyakorlás –**

Egy-egy shitei / sentei / tokui kata főbb pontjainak, alapok átisméltése  
(gyakorlás)

Heian Godan / H-5

Jion

Kanku-Sho

**12:00- Elmélet – Bíráskodás során fontos szempontok ismertetése**

12:00-12:10 Kihon

12:10-12:25 Kihon Ippon Kumite – videó alapján

12:30-12:40 Kata - zászlózás

12:40-12:55 Kata – pontozás

Kata bemutatása – Egy-egy shitei kata és tokui kata

A vizsgázók formagyakorlat-bemutatása / Kérdések - válaszok kiválasztott technikákról.

**13:35-14:25 Ebéd**

**14:45-15:30 Kumite bírálat gyakorlása**

pl.hibák, tiltott technikák, stb. videó példákon keresztül, I. rész

**15:35-16:15 Kumite – vezető bírói és sarokbírói szituációk gyakorlása**

(előzetesen rögzített példák gyakoroltatása)

**16:20-16:50 Vezető bíró lehetőségei kumite mérkőzés alatt**

- Normál helyzetben

- Pontatlan technikák, kontakt veszély esetén

- sérülés esetén / bírói döntés – orvosi vélemény

- helytelen viselkedés esetén

- téves bírói jelzés esetén

**16:50-17:30 Kumite**

videó példák és azok értékelése, II. rész

**17:45-18:00 Értékelés, beszélgetés az Ippon Shobu versenyrendszer és a mai sportkarate versenyrendszer közötti különbségekről, a Továbbképzés bezárása**